

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	陈容
性别	女
年龄	57岁
其他信息	
联系电话	15360325089
体检号	260319020022
档案号	P0015606

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

姓名	陈容	性别	女	年龄	57岁	电话	15360325089	
工作单位	个人			身份证号	44072719690228002X			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020022			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.19 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	171/109	mmHg	身高	152	cm
体重	58.70	kg	脉搏	80	

小结: 血压 171/109mmHg :2级高血压;身高: 152 cm 体重: 58.7 kg BMI: 25.41: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 正常

<b>彩色超声(乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双乳腺导管未见扩张。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =71 次/分  
 PR =159 ms  
 QRS=96 ms  
 QRS轴=43(度)  
 QT/QTc=400/434 ms  
 P/T=119/169 ms  
 RV5/SV1=1.58/1.22 mV  
 RV1/SV5=0.20/0.01 mV

小结: 窦性心律, 正常心电图

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 35
总蛋白	84.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.4	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	94	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	14	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	40.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.50	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	283	umol/L	150 - 360
肌酐	52	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.09 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.70	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.57	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.64 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.64 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.99	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.5 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	323	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.81	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	24.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	64	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	36.9	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.55 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.2 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.1	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.93	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	66.4 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	119	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

血小板(PLT)	264	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.255	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.47	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.55 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 34.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 66.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+2 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	+2 ↑	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞(LEU)偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	12-15		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 171/109mmHg :2级高血压;身高: 152 cm 体重: 58.7 kg BMI: 25.41:超重  
 正常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

### 6【心电图】

窦性心律, 正常心电图

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.55 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);  
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.2 fl 参考范围:  
35.0-56.0);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.4 fl 参考范围: 82.0-100.0)

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

尿白细胞(LW) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

## 2【内科检查】

尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.64 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

2

## 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

## 4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化，进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。(4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020022

姓名: 陈容

性别: 女

年龄: 57岁

## 【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

