

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	范素英
性别	女
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	18926328779
体检号	260319020008
档案号	P0015592

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

姓名	范素英	性别	女	年龄	46岁	电话	18926328779	
工作单位	个人			身份证号	44178119800107004X			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020008			

一般健康体检 审核日期: 2026.03.19 检查护士: 林莉莉

血压	142/82	mmHg	身高	145	cm
体重	77.65	kg	脉搏	100	

小结: 血压 142/82mmHg :1级高血压;身高: 145 cm 体重: 77.65 kg BMI: 36.93: 肥胖

内科检查 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 正常

外科检查 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 正常

彩色超声 (子宫及附件) 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 黄东云

子宫体大小约63mm×42mm×32mm, 内膜厚约4mm。
 子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 宫腔内未见异常回声。
 宫颈大小正常。
 双侧附件未见明显异常包块回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫及双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (乳腺) 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 黄东云

乳腺对称, 外形正常。
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。
 双乳腺导管未见扩张。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

心电图 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽

HR =86 次/分
PR =140 ms
QRS=107 ms
QRS轴=50(度)
QT/QTc=370/445 ms
P/T=105/174 ms
RV5/SV1=1.15/0.77 mV
RV1/SV5=0.10/0.21 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT (胸部) 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清, 余肺野未见异常密度灶, 气管纵膈居中, 双肺门未见明显增大, 纵膈未见异常密度灶, 主动脉弓见少量钙化影, 心脏形态、大小、密度未见异常, 纵膈及双肺门未见明显肿大淋巴结影, 双侧胸腔未见明显积液, 双侧胸膜未见增厚。所及骨质未见明显异常。

小结: 1. 右肺中叶少许慢性炎症;
2. 主动脉粥样硬化。

肝功10项 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	46 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 35
总蛋白	71.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	80	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	77 ↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	26.5	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 46 U/L 参考范围: 0-40);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 77 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.90	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	236	umol/L	150 - 360
肌酐	45	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.86 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.44 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.30	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.37	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	8.53 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.53 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	22.0 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

白细胞数目(WBC)	9.22	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	18.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	67	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	35.7	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.38 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.3 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	52.4 ↑	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.83 ↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	66.3 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	119	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	357 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.277	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	40.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.74	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 22.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.38 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 33.3 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高(结果: 52.4 % 参考范围: 20.0-50.0);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.83 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 66.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血小板(PLT)偏高(结果: 357 10⁹/L 参考范围: 125-350)

尿常规	审核日期: 2026.03.19	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规	审核日期: 2026.03.19	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

体检综述

1【一般健康体检】

血压142/82mmHg:1级高血压;身高: 145 cm 体重:
77.65 kg BMI: 36.93:肥胖
正常

2
2
2
2
2
2

5【彩超检查】

子宫及双侧附件未见明显异常。

6【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【CT（胸部）】

1. 右肺中叶少许慢性炎症;
2. 主动脉粥样硬化。

9【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.38 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.3 fl 参考范围:
35.0-56.0);

2【内科检查】

淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏高(结果: 52.4% 参考范围: 20.0-
50.0);

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.83 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-
3.20);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.3 fl 参考范围: 82.0-
100.0);

血小板(PLT) 偏高(结果: $357 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350)

10【白带常规】

正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

11【尿常规】

正常

正常

12【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 46 U/L 参考范围: 0-40);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 77 U/L 参考范围: 7-45)

13【肾功3项】

正常

14【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

15【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 8.53 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【右肺中叶少许慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020008

姓名: 范素英

性别: 女

年龄: 46岁

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

