

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	周方红
性别	女
年龄	54岁
其他信息	
联系电话	13432513668
体检号	260319020005
档案号	P0015589

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

姓名	周方红	性别	女	年龄	54岁	电话	13432513668	
工作单位	个人			身份证号	441722197210115529			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020005			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.19 检查护士: 林莉莉				
血压	157/93	mmHg	身高	159	cm	体重	63	kg
脉搏	94		BMI	24.92		超重		
小结: 血压 157/93mmHg :1级高血压;身高: 159 cm 体重: 63 kg BMI: 24.92:超重								
内科检查				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 正常								
外科检查				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
妇科检查				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 覃美华				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 左侧乳腺2~3点钟方向见1个类圆形囊性结节, 约10mm×3mm, 囊内透声好, 后方回声增强。 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。								
小结: 左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。								
心电图				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽				
HR =88 次/分 PR =165 ms QRS=105 ms QRS轴=22(度) QT/QTc=370/451 ms P/T=117/169 ms RV5/SV1=0.99/0.64 mV RV1/SV5=0.19/0.40 mV								
小结: 窦性心律 电轴左偏(轻度)								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 35
总蛋白	74.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	68	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	18	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.3	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	278	umol/L	150 - 360
肌酐	64	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.40 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.66	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.04	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.28	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.72	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.2 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	312 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.18	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	21.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	59	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.4	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.65 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.0 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	45.2	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.79	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	68.0 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	120	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

血小板(PLT)	281	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.270	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	45.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.80	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.65 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 68.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 157/93mmHg :1级高血压;身高: 159 cm 体重: 63

kg BMI: 24.92:超重

未见明显异常

5【彩超检查】

左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

右侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律

电轴左偏(轻度)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);

RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.65 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)

8【白带常规】

正常

2【内科检查】

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

正常

总胆固醇偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【左侧乳腺囊性结节，BI-RADS分类：2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020005

姓名: 周方红

性别: 女

年龄: 54岁

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

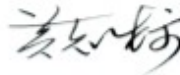
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

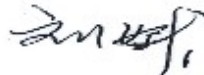
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章



审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21