

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄丽君
性别	女
年龄	33岁
其他信息	
联系电话	15920145380
体检号	260318020015
档案号	P0015345

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

姓名	黄丽君	性别	女	年龄	33岁	电话	15920145380	
工作单位	个人			身份证号	44178119920729692X			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020015			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.18	检查护士: 翁明晓
---------------	------------------	-----------

血压	139/81	mmHg	身高	158	cm
体重	72.95	kg	脉搏	83	

小结: 血压 139/81mmHg; 身高: 158 cm 体重: 72.95 kg BMI: 29.22: 肥胖

内科检查	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 吴晓霜
-------------	------------------	-----------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 刘娥
-------------	------------------	----------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 范晓莉
-------------	------------------	-----------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 黄东云
---------------------	------------------	-----------

子宫体大小约48mm×49mm×35mm, 内膜厚约7mm。
 子宫后位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 宫腔内未见异常回声。
 宫颈大小正常, 内可见一大约6.6mmX4.9mm类圆形囊性无回声暗区, 边界清, 壁薄, 内透声好。
 双侧附件未见明显异常包块回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 宫颈小囊肿。
 双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 黄东云
------------------	------------------	-----------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

心电图 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =153 ms
QRS=98 ms
QRS轴=47(度)
QT/QTc=379/398 ms
P/T=115/176 ms
RV5/SV1=1.38/1.24 mV
RV1/SV5=0.03/0.01 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

肝功10项 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	37	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 35
总蛋白	76.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	65	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	38	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	28.8	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.00	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	371 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	54	umol/L	41 - 73				

小结: 尿酸偏高(结果: 371 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.30 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.40 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.32	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.88 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.40 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.88 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.87	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

液基薄层细胞学检测 (TCT) 审核日期: 2026.03.21 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
液基薄层细胞学检测 (TCT)	未见上皮内病变或恶性细胞						

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

血常规				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	23.9 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.40	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	21.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	88	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	9.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	34.9 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.81	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.9 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.10	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	72.5 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	115	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	406 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.389 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.60	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 23.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 34.9 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 33.9 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 72.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血小板(PLT)偏高(结果: 406 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.389 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II
小结: 正常							

体检综述

1【一般健康体检】

血压 139/81 mmHg; 身高: 158 cm 体重: 72.95 kg

BMI: 29.22: 肥胖

未见明显异常

5【彩超检查】

宫颈小囊肿。

双侧附件未见明显异常。

6【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.9% 参考范围: 35.0-45.0);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.9 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血小板(PLT) 偏高(结果: $406 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.389% 参考范围: 0.108-0.282)

2【内科检查】

9【白带常规】

正常

10【尿常规】

正常

11【肝功10项】

正常

未见明显异常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

12【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 371 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.40 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.88 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

14【空腹血糖】

正常

15【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【宫颈小囊肿】

建议动态观察或去妇科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020015

姓名: 黄丽君

性别: 女

年龄: 33岁

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

