

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄颖芯
性别	女
年龄	28岁
其他信息	
联系电话	18344214465
体检号	260318020021
档案号	P0015351

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

姓名	黄颖芯	性别	女	年龄	28岁	电话	18344214465	
工作单位	个人			身份证号	441781199809230522			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020021			

**一般健康体检** 审核日期: 2026.03.18 检查护士: 翁明晓

血压	105/70	mmHg	身高	148	cm
体重	54.65	kg	脉搏	82	

小结: 血压 105/70mmHg; 身高: 148 cm 体重: 54.65 kg BMI: 24.95: 超重

**内科检查** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**妇科检查** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

**彩色超声 (乳腺)** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云

乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双乳腺导管未见扩张。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

**心电图** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 张广丽

HR =58 次/分  
 PR =123 ms  
 QRS=95 ms  
 QRS轴=41(度)  
 QT/QTc=410/405 ms  
 P/T=81/195 ms  
 RV5/SV1=1.20/0.70 mV  
 RV1/SV5=0.30/0.06 mV

小结: 窦性心动过缓

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	36	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	15	U/L	0 - 35
总蛋白	74.7	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	49	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	28	U/L	7 - 45
间接胆红素	3.8	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	28.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.70	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	409 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	70	umol/L	41 - 73				

小结: 尿酸偏高(结果: 409 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	4.28	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.26 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.28	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.15	mmol/l	0 - 3.37

小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.66 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	22.6 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	317	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.04	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	24.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	80	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	35.3	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.96	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.1 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.79	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	71.2 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	112 ↓	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

血小板(PLT)	325	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.278	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.52	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 32.1 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 71.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 105/70mmHg; 身高: 148 cm 体重: 54.65 kg  
 BMI: 24.95: 超重  
 未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心动过缓

### 7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) 偏低(结果: 32.1 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150)

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

### 10【肝功10项】

正常

### 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 409  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

### 12【血脂4项】

甘油三酯偏高(结果: 2.26  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-1.70)

### 13【空腹血糖】

未见明显异常

葡萄糖偏高(结果: 6.66  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

---

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

### 4【妇科检查】

医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

年龄: 28岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【窦性心动过缓】

年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血，加强营养，必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020021

姓名: 黄颖芯

性别: 女

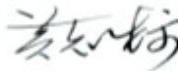
年龄: 28岁

甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标: ①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三脂升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

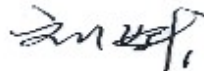
## 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.03.19

打印日期: 2026.03.19

