

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄美娴
性别	女
年龄	36岁
其他信息	
联系电话	13717402261
体检号	260318020018
档案号	P0015349

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

姓名	黄美娴	性别	女	年龄	36岁	电话	13717402261	
工作单位	个人			身份证号	441781198909100528			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020018			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.18 检查护士: 翁明晓
---------------	----------------------------

血压	110/77	mmHg	身高	155	cm
体重	62.45	kg	脉搏	88	

小结: 血压 110/77mmHg; 身高: 155 cm 体重: 62.45 kg BMI: 25.99: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	心律不齐	*	发育及营养	良好
双肾	正常		肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及		脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常		精神	未见异常

小结: 心脏: 心律不齐

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声 (子宫及附件)</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云
---------------------	----------------------------

子宫体大小约51mm×37mm×30mm, 内膜厚9mm。  
 子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 宫腔内未见异常回声。  
 宫颈大小正常。  
 双侧附件未见明显异常包块回声。  
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫及双侧附件未见明显异常。

<b>彩色超声 (乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云
------------------	----------------------------

乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双乳腺导管未见扩张。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

单核细胞数目(MONO#)	0.47	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	42.4	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.39 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.03	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	78.6 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	134	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	323	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.3	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.309 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.77	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 24.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.39 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 78.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.309 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	+	g/L	阴性

小结: 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 110/77mmHg; 身高: 155 cm      体重: 62.45 kg

BMI: 25.99; 超重

未见明显异常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

## 5【彩超检查】

子宫及双侧附件未见明显异常。

## 6【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

## 7【心电图】

窦性心律不齐

P-R缩短

T波改变(低平)

## 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.39 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.309% 参考范围: 0.108-0.282)

## 9【白带常规】

## 2【内科检查】

正常

## 10【尿常规】

尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)

## 11【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 200 U/L 参考范围: 0-40);

天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 132 U/L 参考范围: 0-35)

## 12【肾功3项】

心脏: 心律不齐

尿酸偏高(结果: 365  $\mu\text{mol}/L$  参考范围: 150-360)

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 8.41  $\text{mmol}/L$  参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.24  $\text{mmol}/L$  参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.43  $\text{mmol}/L$  参考范围: 0-3.37)

## 14【空腹血糖】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

葡萄糖偏高(结果: 6.46 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

2

## 4【妇科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【心脏: 心律不齐】

建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。

## 【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异 $>0.12s$ , 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

## 【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

## 【T波改变 (低半)】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【尿蛋白质偏高】

(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;

(2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。

(3) 肾内科咨询, 定期复查。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

## 【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020018

姓名: 黄美娴

性别: 女

年龄: 36岁

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.03.19

打印日期: 2026.03.19