

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	孙玉梅
性别	女
年龄	57岁
其他信息	
联系电话	18306629014
体检号	260318020012
档案号	P0009885

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020012

姓名: 孙玉梅

性别: 女

年龄: 57岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020012

姓名: 孙玉梅

性别: 女

年龄: 57岁

姓名	孙玉梅	性别	女	年龄	57岁	电话	18306629014
工作单位	个人			身份证号	441722196902084124		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020012		
一般健康体检				审核日期: 2026.03.18 检查护士: 翁明晓			
血压	117/83	mmHg	身高	152	cm	体重	52.6
			脉搏	70			
小结: 血压 117/83mmHg; 身高: 152 cm 体重: 52.6 kg BMI: 22.77: 正常							
内科检查				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
妇科检查				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并分别见1个类梭形囊性暗区, 大小分别约8.0mm×4.1mm(右)、2.2mm×3.0mm(左), 壁簿, 内透声尚可。 腺体内显示未异常彩流。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。							
小结: 双侧乳腺多发囊性占位(性质待定), BI-RADS 2类。建议定期复查。							
心电图				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 张广丽			
HR =78 次/分 PR =122 ms QRS=94 ms QRS轴=72(度) QT/QTc=374/429 ms P/T=83/180 ms RV5/SV1=0.96/0.52 mV RV1/SV5=0.06/0.22 mV							
小结: 窦性心律 T波改变(低平)							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020012

姓名: 孙玉梅

性别: 女

年龄: 57岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 35
总蛋白	75.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	104 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	13	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	32.3	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	259	umol/L	150 - 360
肌酐	72	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.85 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.83	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.31	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.01	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.80	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.2	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	334	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.57	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	23.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.31	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.45	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.09	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	90.5	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	134	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020012

姓名: 孙玉梅

性别: 女

年龄: 57岁

血小板(PLT)	297	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.297 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.03	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	12-15		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 117/83mmHg; 身高: 152 cm 体重: 52.6 kg
BMI: 22.77: 正常

未见明显异常

5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性占位(性质待定), BI-RADS 2类。建议定期复查。

6【心电图】

窦性心律

T波改变(低平)

7【血常规】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020012

姓名: 孙玉梅

性别: 女

年龄: 57岁

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 35-100)

2【内科检查】

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

13【空腹血糖】

正常

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

未见明显异常

4【妇科检查】

医生建议

1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020012

姓名: 孙玉梅

性别: 女

年龄: 57岁

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动, 超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.19

打印日期: 2026.03.19

