

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	吴春梅
性别	女
年龄	42岁
其他信息	
联系电话	15813099670
体检号	260318020010
档案号	P0015342

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

姓名	吴春梅	性别	女	年龄	42岁	电话	15813099670	
工作单位	个人			身份证号	441781198309057001			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020010			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.18 检查护士: 翁明晓
---------------	----------------------------

血压	130/90	身高	160
体重	60.55	脉搏	99

小结: 血压 130/90mmHg : 1级高血压; 身高: 160 cm 体重: 60.55 kg BMI: 23.65: 正常

内科检查	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	宫体
其他	外阴
阴道	宫颈

小结: 拒检

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云
---------------------	----------------------------

子宫体大小约67mmX47mmX49mm, 前倾位, 内膜厚约6mm。
 子宫形态大小正常, 包膜光滑, 宫体前、后可壁见多个稍低回声肿块, 其中一个大小约16mm×21mm, 边界清, 尚规整, 内回声不均匀。余宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 内未见明显异常回声。
 宫颈大小正常, 实质回声均匀。
 双侧附件未见明显异常回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫多发肌瘤可能, 建议定期复查。
 双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

心电图		审核日期: 2026.03.18	审核医生: 张广丽
HR =84 次/分 PR =122 ms QRS=103 ms QRS轴=68(度) QT/QTc=361/429 ms P/T=87/167 ms RV5/SV1=1.36/1.26 mV RV1/SV5=0.04/0.20 mV			
小结: 窦性心律 正常心电图			

肝功10项	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
--------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	15	U/L	0 - 35
总蛋白	75.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	42.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	106 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	22	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.8	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	33.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 106 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	301	umol/L	150 - 360
肌酐	61	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	9.00 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.26 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.31	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	4.73 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 9.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
 甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.73 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.58	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.08	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	20.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	65	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.9	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	37.2	%	35.0 - 45.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

红细胞数 (RBC)	4.36	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	12.0	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	36.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	27.3	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.21	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	85.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	123	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	325	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.9	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.270	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	64.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	5.21	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 130/90mmHg :1级高血压; 身高: 160 cm 体重: 60.55 kg BMI: 23.65: 正常
拒检

5【彩超检查】

子宫多发肌瘤可能, 建议定期复查。
双侧附件未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

正常

9【白带常规】

正常

10【尿常规】

2【内科检查】

正常

11【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 106 U/L 参考范围: 35-100)

12【肾功3项】

正常

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 9.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.73 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

14【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【子宫多发肌瘤】

建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时, 请到妇科进一步诊查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020010

姓名: 吴春梅

性别: 女

年龄: 42岁

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.19

打印日期: 2026.03.19

