

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	袁洁起
性别	女
年龄	36岁
其他信息	
联系电话	15113544377
体检号	260318020003
档案号	P0015336

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

姓名	袁洁起	性别	女	年龄	36岁	电话	15113544377	
工作单位	个人			身份证号	441781199005130227			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020003			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.18 检查护士: 翁明晓
---------------	----------------------------

血压	111/78	mmHg	身高	157	cm
体重	72.25	kg	脉搏	87	

小结: 血压 111/78mmHg; 身高: 157 cm 体重: 72.25 kg BMI: 29.31: 肥胖

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	宫颈肥大 *

小结: 宫颈: 宫颈肥大

<b>彩色超声 (子宫及附件)</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云
---------------------	----------------------------

子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 宫腔内未见异常回声。宫颈大小正常。双侧附件组织无增厚, 轮廓清, 双侧卵巢大小正常。双侧附件未见明显异常包块回声。子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫及双侧附件未见明显异常。

<b>彩色超声 (乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云
------------------	----------------------------

乳腺对称, 外形正常。乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。双乳腺导管未见扩张。腺体内未见异常彩流信号。双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.18 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =69 次/分  
 PR =135 ms  
 QRS=98 ms  
 QRS轴=49(度)  
 QT/QTc=391/420 ms  
 P/T=89/177 ms  
 RV5/SV1=1.37/1.00 mV  
 RV1/SV5=0.32/0.01 mV

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

小结: 窦性心律 ST改变							
<b>肝功10项</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	31	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 35
总蛋白	75.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	95	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	25	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.9	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
<b>肾功3项</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	251	umol/L	150 - 360
肌酐	43	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
<b>血脂4项</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.45 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.76 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.20	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.20	mmol/L	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
<b>空腹血糖</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	8.50 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.50 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
<b>血常规</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.5 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	314 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.10	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	29.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	78	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.9	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.96 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.4 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.44	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	68.6 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40	%	0.4 - 8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	128	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	262	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.273	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	51.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.15	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);  
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.96 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 33.4 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 68.6 fL 参考范围: 82.0-100.0)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	+	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿葡萄糖偏高(结果: + mmol/L 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 111/78mmHg; 身高: 157 cm 体重: 72.25 kg  
BMI: 29.31: 肥胖  
宫颈: 宫颈肥大

### 5【彩超检查】

子宫及双侧附件未见明显异常。

### 6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

### 7【心电图】

窦性心律

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

## SI改变

### 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);

RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);

红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.96 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.4 fl 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.6 fl 参考范围: 82.0-100.0)

### 2【内科检查】

### 9【白带常规】

正常

### 10【尿常规】

尿葡萄糖偏高(结果: + mmol/L 参考范围: 阴性)

### 11【肝功10项】

正常

### 12【肾功3项】

未见明显异常

正常

### 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

### 14【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 8.50 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

---

2

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

### 4【妇科检查】

医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

性别: 女

年龄: 36岁

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

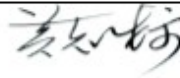
体检号: 260318020003

姓名: 袁洁起

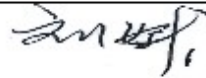
性别: 女

年龄: 36岁

总检医师:



审核医师:



体检单位 (公章)

审核日期: 2026.03.19

打印日期: 2026.03.19

