

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	杨清婉
性别	女
年龄	53岁
其他信息	
联系电话	15113553632
体检号	260318020002
档案号	P0015335

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020002

姓名: 杨清婉

性别: 女

年龄: 53岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020002

姓名: 杨清婉

性别: 女

年龄: 53岁

姓名	杨清婉	性别	女	年龄	53岁	电话	15113553632
工作单位	个人			身份证号			
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020002		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.18 检查护士: 翁明晓			
血压	100/60	mmHg	身高	159	cm		
体重	69.4	kg	脉搏	75			
小结: 血压 100/60mmHg; 身高: 159 cm 体重: 69.4 kg BMI: 27.45: 超重							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
<b>彩色超声 (子宫及附件)</b>				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云			
子宫形态大小正常, 包膜光滑, 宫体前壁见一稍低回声肿块, 大小约14mm×16mm, 边界清, 尚规整, 内回声不均匀。余宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 内未见明显异常回声。 宫颈大小正常, 实质回声均匀。 双侧附件未见明显异常回声。 子宫直肠窝未见液性暗区。							
小结: 子宫肌瘤可能, 建议定期复查。 双侧附件未见明显异常。							
<b>彩色超声 (乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.18 审核医生: 黄东云			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大约7.0mm×6.2mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。							
小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020002

姓名: 杨清婉

性别: 女

年龄: 53岁

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 张广丽
HR =64 次/分 PR =151 ms QRS=99 ms QRS轴=57(度) QT/QTc=388/404 ms P/T=112/187 ms RV5/SV1=1.38/0.83 mV RV1/SV5=0.08/0.15 mV		
小结: 窦性心律 T波改变(低平)		

<b>肝功10项</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	31	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 35
总蛋白	74.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	51	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	26	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	28.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

<b>肾功3项</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.90	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	379 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	66	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 379 umol/L 参考范围: 150-360)							

<b>血脂4项</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.28 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.08	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.19	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.42 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.42 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							

<b>空腹血糖</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	7.41 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.41 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							

<b>血常规</b>				审核日期: 2026.03.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	32.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.30	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.26	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.6	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.13	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.6	%	11.0 - 16.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020002

姓名: 杨清婉

性别: 女

年龄: 53岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	40.5	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	49.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.13	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	98.4	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.010	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	135	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	416 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.275	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	43.5	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.75	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 416 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350)

<b>尿常规</b>	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.030		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

<b>白带常规</b>	审核日期: 2026.03.18	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 100/60mmHg; 身高: 159 cm 体重: 69.4 kg

BMI: 27.45: 超重

未见明显异常

### 5【彩超检查】

子宫肌瘤可能, 建议定期复查。

双侧附件未见明显异常。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020002

姓名: 杨清婉

性别: 女

年龄: 53岁

## 6【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

## 7【心电图】

窦性心律

T波改变(低平)

## 8【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果:  $416 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350)

## 9【白带常规】

正常

## 10【尿常规】

## 2【内科检查】

正常

## 11【肝功10项】

正常

## 12【肾功3项】

尿酸偏高(结果:  $379 \mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果:  $6.28 \text{ mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:  $3.42 \text{ mmol/l}$  参考范围: 0-3.37)

## 14【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果:  $7.41 \text{ mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2





# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020002

姓名: 杨清婉

性别: 女

年龄: 53岁

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.19

打印日期: 2026.03.19

