

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄瑞媚
性别	女
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	18318612186
体检号	260317020045
档案号	P0015321

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020045

姓名: 黄瑞媚

性别: 女

年龄: 55岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020045

姓名: 黄瑞媚

性别: 女

年龄: 55岁

姓名	黄瑞媚	性别	女	年龄	55岁	电话	18318612186	
工作单位	个人			身份证号	441722197105206621			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.17			体检号	260317020045			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.17 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	118/64	mmHg	身高	159	cm
体重	48.7	kg	脉搏	89	

小结: 血压 118/64mmHg; 身高: 159 cm 体重: 48.7 kg BMI: 19.26: 正常

内科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声(乳腺)	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 右侧乳腺9点钟方向见1个类圆形囊性结节, 约5mm×3mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 右侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。
 左侧乳腺未见局灶性病变。

心电图	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =73 次/分
 PR =141 ms
 QRS=91 ms
 QRS轴=45(度)
 QT/QTc=411/456 ms
 P/T=98/197 ms
 RV5/SV1=1.35/1.13 mV
 RV1/SV5=0.09/0.09 mV

小结: 窦性心律
 正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020045

姓名: 黄瑞媚

性别: 女

年龄: 55岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	33	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	24	U/L	0 - 35
总蛋白	75.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	72	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	30	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	298	umol/L	150 - 360
肌酐	49	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.53 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.80 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.39	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.21	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.53 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.85 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.85 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	22.1 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	322	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	3.50	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.9	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.17	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.7	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.64 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.2 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	43.2	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.51	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	68.6 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	125	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020045

姓名: 黄瑞媚

性别: 女

年龄: 55岁

血小板(PLT)	259	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.220	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	1.76 ↓	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 22.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.64 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 33.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 68.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 中性粒细胞数目(NEUT#)偏低(结果: 1.76 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	15-18 ↑		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	III度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 118/64mmHg; 身高: 159 cm 体重: 48.7 kg

BMI: 19.26: 正常

未见明显异常

5【彩超检查】

右侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

左侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律

正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020045

姓名: 黄瑞媚

性别: 女

年龄: 55岁

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.64 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.2 fl 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.6 fl 参考范围: 82.0-100.0);

中性粒细胞数(Neut#) 偏低(结果: $1.76 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)

8【白带常规】

白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

2【内科检查】

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

未见明显异常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.53 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.85 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020045

姓名: 黄瑞媚

性别: 女

年龄: 55岁

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【白带常规】【清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带常规】【白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.18

打印日期: 2026.03.18

