

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	欧秀连
性别	女
年龄	61岁
其他信息	
联系电话	18318601129
体检号	260317020034
档案号	P0015310

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

姓名	欧秀连	性别	女	年龄	61岁	电话	18318601129	
工作单位	个人			身份证号	440727196411290063			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.17			体检号	260317020034			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.17 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	138/89	mmHg	身高	155	cm
体重	68.95	kg	脉搏	70	

小结: 血压 138/89mmHg; 身高: 155 cm 体重: 68.95 kg BMI: 28.7: 肥胖

内科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	宫体
其他	外阴
阴道	宫颈

小结: 拒检

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于右侧, 约5.5mm×5.2mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
 建议定期复查。

心电图	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =65 次/分
 PR =137 ms
 QRS=108 ms
 QRS轴=38(度)
 QT/QTc=449/467 ms
 P/T=99/220 ms
 RV5/SV1=1.44/0.96 mV
 RV1/SV5=0.48/0.01 mV

小结: 窦性心律
 T波改变

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	38	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	24	U/L	0 - 35
总蛋白	75.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	86	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	31	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.20	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	462 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	69	umol/L	41 - 81				

小结: 尿酸偏高(结果: 462 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.26 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.94 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.20	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.51 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.26 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.94 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	3.96	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.62 ↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.40	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	66	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	46.4 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.07	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.30 ↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	91.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.60	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.35	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	152 ↑	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	383 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.343 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	46.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.45	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.62 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 46.4 % 参考范围: 35.0-45.0);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.30 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 152 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板(PLT)偏高(结果: 383 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.343 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+ ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+ ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	+ ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);
 尿白细胞(LEU)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);
 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞				霉菌			
滴虫				清洁度			

小结: 拒检

体检综述

1【一般健康体检】

血压 138/89mmHg; 身高: 155 cm 体重: 68.95 kg
 BMI: 28.7: 肥胖

拒检

5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
 建议定期复查。

6【心电图】

窦性心律
 T波改变

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

7【血常规】

白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.62 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 46.4% 参考范围: 35.0-45.0);

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.30 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 152 g/L 参考范围: 115-150);

血小板(PLT) 偏高(结果: $383 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.343% 参考范围: 0.108-0.282)

8【白带常规】

拒检

2【内科检查】

9【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

未见明显异常

尿酸偏高(结果: 462 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.26 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 3.94 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

2

2

2

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

4【妇科检查】

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

1
1
1
1
1

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【双侧乳腺囊性结节, BI-RADS分类: 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【T波改变】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020034

姓名: 欧秀连

性别: 女

年龄: 61岁

【尿白细胞(LW) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.03.18

体检单位公章

打印日期: 2026.03.18

