

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	张雪源
性别	女
年龄	58岁
其他信息	
联系电话	13827602629
体检号	260317020023
档案号	P0015298

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁



姓名	张雪源	性别	女	年龄	58岁	电话	13827602629
工作单位				身份证号	441781196802183061		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.17			体检号	260317020023		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.17 检查护士: 陈苟羽			
血压	116/84	mmHg	身高	162	cm		
体重	58.55	kg	脉搏	79			
小结: 血压 116/84mmHg; 身高: 162 cm 体重: 58.55 kg BMI: 22.31: 正常							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
<b>彩色超声(乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 黄东云			
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。							
小结: 双侧乳腺未见明显异常。							
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 张广丽			
HR =67 次/分 PR =180 ms QRS=95 ms QRS轴=35(度) QT/QTc=391/415 ms P/T=110/171 ms RV5/SV1=0.91/1.19 mV RV1/SV5=0.19/0.16 mV							
小结: 窦性心律 T波改变							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	95 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	66 ↑	U/L	0 - 35
总蛋白	77.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	67	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	24	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 95 U/L 参考范围: 0-40);  
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-35)

肾功3项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.30	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	326	umol/L	150 - 360
肌酐	62	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.40 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.27 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.17	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.45 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 2.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.69 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.69 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.6	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	333	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.58	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	13.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	52	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	39.5	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.44	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	48.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.71 ↑	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	88.8	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.10	%	0.4 - 8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.31	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	132	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	382 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.327 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	40.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.04	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 淋巴细胞数目 (LYMPH#) 偏高 (结果: 3.71 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.10-3.20);  
血小板 (PLT) 偏高 (结果: 382 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.327 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-15		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 116/84mmHg; 身高: 162 cm 体重: 58.55 kg  
BMI: 22.31: 正常

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心律  
T波改变

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果:  $3.71 \times 10^9/L$  参考范围:  $1.10-3.20$ );

血小板(PLT) 偏高(结果:  $382 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.327% 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

### 10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 95 U/L 参考范围: 0-40);

天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-35)

### 11【肾功3项】

正常

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

### 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.69 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

2

## 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

## 4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【T波改变】

建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

## 【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。

## 【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查，注意饮食，护肝治疗。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020023

姓名: 张雪源

性别: 女

年龄: 58岁

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.18

打印日期: 2026.03.18

