

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	邱玲
性别	女
年龄	62岁
其他信息	
联系电话	13432581153
体检号	260317020018
档案号	P0015293

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

姓名	邱玲	性别	女	年龄	62岁	电话	13432581153	
工作单位	个人			身份证号	440727196307162766			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.17			体检号	260317020018			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.17 检查护士: 曾慧桦				
血压	109/61	mmHg	身高	154	cm	体重	64.1	kg
脉搏	66							
小结: 血压 109/61mmHg; 身高: 154 cm 体重: 64.1 kg BMI: 27.03: 超重								
内科检查				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
妇科检查				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
彩色超声 (乳腺)				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 覃美华				
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。								
小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。								
心电图				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 张广丽				
HR =66 次/分 PR =124 ms QRS=98 ms QRS轴=18(度) QT/QTc=408/429 ms P/T=86/176 ms RV5/SV1=1.01/0.51 mV RV1/SV5=0.29/0.07 mV								
小结: 窦性心律 电轴左偏(轻度)								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	44 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 35
总蛋白	76.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	104 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	21	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.40	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	478 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	92 ↑	umol/L	41 - 81				

小结: 尿酸偏高(结果: 478 umol/L 参考范围: 150-360);
肌酐偏高(结果: 92 umol/L 参考范围: 41-81)

血脂4项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.48 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.49	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.51	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.35	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.65 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.65 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.9	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	322	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.89	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	22.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	45	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	46.1 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.13 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.85	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	89.9	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	148	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	194	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.193	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.49	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 46.1 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 5.13 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10)

尿常规 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 109/61 mmHg; 身高: 154 cm 体重: 64.1 kg
BMI: 27.03: 超重
未见明显异常

5【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律
电轴左偏 (轻度)

7【血常规】

红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 46.1 % 参考范围: 35.0-45.0);

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.13 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10)

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

2【内科检查】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40);

碱性磷酸酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 35-100)

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 478 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360);

肌酐偏高(结果: 92 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 41-81)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.65 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积，可反应红细胞的增多或减少，但受血浆容量改变的影响，同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩，常达0.5以上，各种原因所致的红细胞绝对性增多时，如真性红细胞增多时，可高达0.6以上，甚至0.8以上，结合临床，建议复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。

(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020018

姓名: 邱玲

性别: 女

年龄: 62岁

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.18

打印日期: 2026.03.18

