

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	余小珍
性别	女
年龄	56岁
其他信息	
联系电话	18924393183
体检号	260317020010
档案号	P0000795

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

姓名	余小珍	性别	女	年龄	56岁	电话	18924393183	
工作单位	个人			身份证号	441722196906220082			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.17			体检号	260317020010			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.17 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	117/70	mmHg	身高	155	cm
体重	60.15	kg	脉搏	74	

小结: 血压 117/70mmHg; 身高: 155 cm 体重: 60.15 kg BMI: 25.04: 超重

内科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	宫体
其他	外阴
阴道	宫颈

小结: 拒检

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 覃美华
---------------------	----------------------------

子宫 85mm × 83mm × 63mm, 内膜厚3mm。
 子宫增大, 形态失常, 子宫体壁见多个类圆形实性稍低回声肿块, 较大一个位于左侧壁, 大小约45mm × 41mm。肿块边界清, 尚规整, 内部回声分布欠均匀。部分肿块局部明显外凸。
 较大肿块周边及内部见短杆状彩流。
 其余宫壁回声尚均匀。
 宫腔居中, 内膜线状。
 宫颈大小正常。
 双侧附件未见明显异常包块回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫多发肌瘤。建议定期复查。
 双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.17 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

乳腺对称, 外形正常。
 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。
 双乳腺导管未见扩张。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

心电图		审核日期: 2026.03.17		审核医生: 张广丽	
HR =71 次/分 PR =131 ms QRS=99 ms QRS轴=35(度) QT/QTc=384/421 ms P/T=93/177 ms RV5/SV1=1.27/1.16 mV RV1/SV5=0.01/0.08 mV					
小结: 窦性心律 异常Q波 ST-T改变					

肝功10项		审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	41 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 35
总蛋白	79.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	135 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	54 ↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.8	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	34.3	g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 41 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 7-45)							

肾功3项		审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	271	umol/L	150 - 360
肌酐	62	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							

血脂4项		审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.90 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.91 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.12	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.84	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							

空腹血糖		审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	9.55 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 9.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							

血常规		审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.60	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	35.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	82	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONOX)	5.7	%	3.0 - 10.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

单核细胞数目(MONO#)	0.43	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	47.5 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.54 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	48.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.72 ↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	85.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.7	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	158 ↑	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	231	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.9	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.271	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	42.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.21	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 47.5 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.54 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.72 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 158 g/L 参考范围: 115-150)

尿常规 审核日期: 2026.03.17 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	+1 ↑	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿葡萄糖偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.03.18 审核医生: 范晓莉

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞				霉菌			
滴虫				清洁度			

小结: 拒检

体检综述

1【一般健康体检】

血压 117/70mmHg; 身高: 155 cm 体重: 60.15 kg
 BMI: 25.04: 超重

拒检

5【彩超检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

子宫多发肌瘤。建议定期复查。

双侧附件未见明显异常。

6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

7【心电图】

窦性心律

异常Q波

ST-T改变

8【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 47.5% 参考范围: 35.0-45.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.54 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.72 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 158 g/L 参考范围: 115-150)

2【内科检查】

9【白带常规】

拒检

10【尿常规】

尿葡萄糖偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

11【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 41 U/L 参考范围: 0-40);

碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 35-100);

未见明显异常

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 7-45)

12【肾功3项】

正常

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 3.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

14【空腹血糖】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

葡萄糖偏高(结果: 9.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【子宫多发肌瘤】

建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时，请到妇科进一步诊查。

【异常Q波】

建议及时到心血管内科专科进一步复查诊治。

【ST-T改变】

建议短期内复查，心血管内科进一步诊治。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠，多饮水。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积，可反应红细胞的增多或减少，但受血浆容量改变的影响，同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩，常达0.5以上，各种原因所致的红细胞绝对性增多时，如真性红细胞增多时，可高达0.6以上，甚至0.8以上，结合临床，建议复查。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.03.18

打印日期: 2026.03.18

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020010

姓名: 余小珍

性别: 女

年龄: 56岁

