

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	李丹红
性别	女
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	15018128582
体检号	260317020002
档案号	P0001145

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020002

姓名: 李丹红

性别: 女

年龄: 55岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020002

姓名: 李丹红

性别: 女

年龄: 55岁

姓名	李丹红	性别	女	年龄	55岁	电话	15018128582	
工作单位	个人			身份证号	440727197108040023			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.17			体检号	260317020002			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.17 检查护士: 陈苟羽				
血压	155/67	mmHg	身高	155	cm	体重	55	kg
脉搏	67		BMI	22.89		精神状态	正常	
小结: 血压 155/67mmHg :1级高血压;身高: 155 cm 体重: 55 kg BMI: 22.89: 正常								
内科检查				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
妇科检查				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 覃美华				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 右侧乳腺约3点钟方向可见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小约8mm×4mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。								
小结: 右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。								
心电图				审核日期: 2026.03.17 审核医生: 张广丽				
HR =60 次/分 PR =132 ms QRS=111 ms QRS轴=63(度) QT/QTc=424/424 ms P/T=79/187 ms RV5/SV1=1.60/1.06 mV RV1/SV5=0.46/0.08 mV								
小结: 窦性心律, 正常心电图								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020002

姓名: 李丹红

性别: 女

年龄: 55岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	50 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	26	U/L	0 - 35
总蛋白	69.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	42.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	95	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	42	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.9	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.4	g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40)							
肾功3项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.00	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	363 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	70	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 363 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.39 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.82 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.08	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.29	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.02	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.2	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	323	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.83	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.1	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.1	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.55	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.59	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	90.4	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	133	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020002

姓名: 李丹红

性别: 女

年龄: 55岁

血小板(PLT)	296	$10^9/L$	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.280	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.78	$10^9/L$	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.17

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.17

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-15		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 155/67mmHg :1级高血压;身高: 155 cm 体重: 55 kg BMI: 22.89:正常

未见明显异常

5【彩超检查】右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。
左侧乳腺未见局灶性病变。**6【心电图】**

窦性心律, 正常心电图

7【血常规】

正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020002

姓名: 李丹红

性别: 女

年龄: 55岁

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

2【内科检查】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40)

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 363 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

未见明显异常

4【妇科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260317020002

姓名: 李丹红

性别: 女

年龄: 55岁

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.18

打印日期: 2026.03.18

