

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	谭水英
性别	女
年龄	45岁
其他信息	
联系电话	15917095126
体检号	260316020033
档案号	P0015273

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

姓名	谭水英	性别	女	年龄	45岁	电话	15917095126	
工作单位	个人			身份证号	441781198107161142			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.16			体检号	260316020033			
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.16 检查护士: 陈苟羽				
血压	103/60	mmHg	身高	152	cm	体重	59.5	kg
脉搏	76		BMI	25.75	超重			
小结: 血压 103/60mmHg; 身高: 152 cm 体重: 59.5 kg BMI: 25.75: 超重								
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	宫颈肥大 *			
小结: 宫颈: 宫颈肥大								
<b>彩色超声 (乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 黄东云				
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。								
小结: 双侧乳腺未见明显异常。								
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 张广丽				
HR =68 次/分 PR =142 ms QRS=96 ms QRS轴=66(度) QT/QTc=388/417 ms P/T=92/185 ms RV5/SV1=1.18/0.24 mV RV1/SV5=0.12/0.28 mV								
小结: 窦性心律 正常心电图								

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	11	U/L	0 - 35
总蛋白	71.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	4.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	68	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	21	U/L	7 - 45
间接胆红素	2.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.8	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.50	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	363 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	46	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 363 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.66 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.44 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.09	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.76	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.97 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.97 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.39	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	35.5	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.05	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.56	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	87.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	10.30 ↑	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.66 ↑	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	118	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

血小板(PLT)	380 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.4	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.308 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	41.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.66	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 嗜酸性粒细胞百分比(E0%)偏高(结果: 10.30 % 参考范围: 0.4-8.0);  
嗜酸性粒细胞数目(E0#)偏高(结果: 0.66 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.02-0.52);  
血小板(PLT)偏高(结果: 380 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.308 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞(LEU)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	15-18 ↑		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	III度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);  
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 103/60mmHg; 身高: 152 cm 体重: 59.5 kg

BMI: 25.75: 超重

宫颈: 宫颈肥大

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心律

正常心电图

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

嗜酸性粒细胞百分比(E0%) 偏高(结果: 10.30 % 参考范围: 0.4-8.0);

嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高(结果: 0.66  $10^9/L$  参考范围: 0.02-0.52);

血小板(PLT) 偏高(结果: 380  $10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.308 % 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 9【尿常规】

### 2【内科检查】

尿白细胞(LW) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 363  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

## 12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 5.66  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.44  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-1.70)

## 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.97  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

### 4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



## 【嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高】

[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【尿白细胞(LW) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020033

姓名: 谭水英

性别: 女

年龄: 45岁

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.17

打印日期: 2026.03.18

