

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄秀燕
性别	女
年龄	40岁
其他信息	
联系电话	13680656311
体检号	260316020018
档案号	P0000151

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

姓名	黄秀燕	性别	女	年龄	40岁	电话	13680656311	
工作单位	个人			身份证号	441781198512266941			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.16			体检号	260316020018			
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.16 检查护士: 陈荀羽				
血压	95/65	mmHg	身高	158	cm	体重	68	kg
脉搏	72							
小结: 血压 95/65mmHg; 身高: 158 cm 体重: 68 kg BMI: 27.24: 超重								
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
<b>彩色超声 (子宫及附件)</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 黄东云				
子宫体大小58mm×40mm×31mm, 内膜厚约7mm。 子宫前平位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 宫腔内未见异常回声。 宫颈大小正常。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝可见液性暗区, 范围约26mmX10mm。								
小结: 盆腔少量积液。 子宫及双侧附件未见明显异常。								
<b>彩色超声 (乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 黄东云				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 左侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并见1个类梭形囊性暗区, 大小约2.7mm×3.0mm, 壁薄, 内透声尚可。 腺体内显示未异常彩流。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。								
小结: 右侧乳腺未见明显异常。 左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类。 建议定期复查。								

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

心电图		审核日期: 2026.03.16		审核医生: 张广丽	
HR =61 次/分 PR =134 ms QRS=105 ms QRS轴=12(度) QT/QTc=399/403 ms P/T=86/196 ms RV5/SV1=1.16/0.71 mV RV1/SV5=0.16/0.25 mV					
小结: 窦性心律 电轴左偏(轻度)					

肝功10项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 35
总蛋白	75.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	52	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	22	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.20	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	316	umol/L	150 - 360
肌酐	54	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							

血脂4项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.36 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.11 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.17	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.67 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.11 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.67 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							

空腹血糖				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.01	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.5 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.03	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	53	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	39.5	%	35.0 - 45.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

红细胞数 (RBC)	5.88 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	13.9	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	32.9 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	28.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.01	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	67.2 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.16	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	127	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	420 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.340 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	63.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.44	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.88 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 32.9 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 67.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血小板(PLT)偏高(结果: 420 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.340 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞(LEU)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 95/65mmHg; 身高: 158 cm 体重: 68 kg

BMI: 27.24: 超重

未见明显异常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

## 5【彩超检查】

盆腔少量积液。

子宫及双侧附件未见明显异常。

## 6【彩超检查】

右侧乳腺未见明显异常。

左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类。

建议定期复查。

## 7【心电图】

窦性心律

电轴左偏(轻度)

## 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.88 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.9 fl 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.2 fl 参考范围: 82.0-100.0);

## 2【内科检查】

血小板(PLT) 偏高(结果:  $420 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.340 % 参考范围: 0.108-0.282)

## 9【白带常规】

正常

## 10【尿常规】

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

未见明显异常

## 11【肝功10项】

正常

## 12【肾功3项】

正常

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

甘油三酯偏高(结果: 2.11 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.67 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 14【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

未见明显异常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

2

2

## 4【妇科检查】

2

2

2

2

2

2

2

## 医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【盆腔少量积液】

注意个人卫生习惯，如有腹痛等症状，建议妇科进一步复查诊治。

## 【左侧乳腺导管囊性变，BI-RADS 2类。】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

## 【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

## 【血小板(PLT) 偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

性别: 女

年龄: 40岁

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

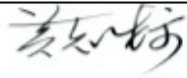
体检号: 260316020018

姓名: 黄秀燕

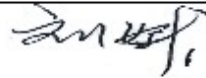
性别: 女

年龄: 40岁

总检医师:



审核医师:



体检单位 (公章)

审核日期: 2026.03.17

打印日期: 2026.03.17

