

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	王妙莲
性别	女
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	13829851009
体检号	260316020007
档案号	P0015244

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

姓名	王妙莲	性别	女	年龄	51岁	电话	13829851009	
工作单位	个人			身份证号	441722197502185940			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.16			体检号	260316020007			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.16 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	142/96	mmHg	身高	151	cm
体重	59.3	kg	脉搏	68	

小结: 血压 142/96mmHg :1级高血压;身高: 151 cm 体重: 59.3 kg BMI: 26.01: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声(乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 黄东云
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 左侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并见1个类梭形囊性暗区, 大小约5.8mm×3.6mm, 壁簿, 内透声尚可。  
 腺体内显示未异常彩流。  
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类。建议定期复查。  
 右侧乳腺未见明显异常。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =56 次/分  
 PR =180 ms  
 QRS=102 ms  
 QRS轴=60(度)  
 QT/QTc=409/397 ms  
 P/T=107/190 ms  
 RV5/SV1=2.19/1.01 mV  
 RV1/SV5=0.25/0.01 mV

小结: 窦性心动过缓

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	33	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	26	U/L	0 - 35
总蛋白	79.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	75	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	42	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	261	umol/L	150 - 360
肌酐	65	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.24 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.38	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.95	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.89 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.89 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.26	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.9	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	330	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.96	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	22.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.31	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	45.4 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.69	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	46.1	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.29	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	96.8	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	150	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

血小板(PLT)	264	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.260	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	45.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.26	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 45.4 % 参考范围: 35.0-45.0)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	+	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞(LEU)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);  
尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	12-15		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 142/96mmHg :1级高血压;身高: 151 cm 体重: 59.3 kg BMI: 26.01:超重

未见明显异常

### 5【彩超检查】

左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类。建议定期复查。  
右侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心动过缓

### 7【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.4 % 参考范围: 35.0-45.0)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 10【肝功10项】

### 2【内科检查】

正常

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.89 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

## 【左侧乳腺导管囊性变，BI-RADS分类：2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

## 【窦性心动过缓】

年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。

## 【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

## 【尿白细胞(LW) 偏高】

建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明] 尿常规若检出大量白细胞，常见的原因有：尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【总胆固醇偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020007

姓名: 王妙莲

性别: 女

年龄: 51岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.17

打印日期: 2026.03.17

