

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	李以康
性别	女
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	13336585529
体检号	260316020002
档案号	P0015241

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

姓名	李以康	性别	女	年龄	55岁	电话	13336585529	
工作单位	个人			身份证号	441722197011124625			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.16			体检号	260316020002			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.16 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	160/105	mmHg	身高	162	cm
体重	76.5	kg	脉搏	78	

小结: 血压 160/105mmHg :2级高血压;身高: 162 cm 体重: 76.5 kg BMI: 29.15: 肥胖

内科检查	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声(乳腺)	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 黄东云
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

心电图	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =77 次/分
 PR =162 ms
 QRS=95 ms
 QRS轴=32(度)
 QT/QTc=392/445 ms
 P/T=107/192 ms
 RV5/SV1=1.29/1.01 mV
 RV1/SV5=0.17/0.06 mV

小结: 窦性心律
ST改变

CT(腰椎)	审核日期: 2026.03.16 审核医生: 荣满民
---------------	----------------------------

腰椎序列正常, 生理曲度稍变直, 各椎体边缘见骨赘增生变尖, L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出, 右侧椎间孔狭窄, 硬脊膜囊前轻度受压; L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好, 未见明显狭窄。韧带未见肥厚及钙化。所及右肾区见致密影。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

小结:	1. L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出; 2. L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出; 3. 腰椎退行性变; 4. 右肾结石。
-----	---

肝功10项	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 陈日典
--------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	40	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 35
总蛋白	81.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.7	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	20.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	127 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	153 ↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	37.9	g/L	20.0 - 40.0

小结:	碱性磷酸酶偏高(结果: 127 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 153 U/L 参考范围: 7-45)
-----	--

肾功3项	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	8.20 ↑	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	234	umol/L	150 - 360
肌酐	70	umol/L	41 - 73				

小结:	尿素偏高(结果: 8.20 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)
-----	-------------------------------------

血脂4项	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.74 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.24	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.89	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.46 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
-----	--

空腹血糖	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.56	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结:	正常
-----	----

血常规	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.3 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	318	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.25	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.9	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	37.4	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.60 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.0 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.10	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	66.8 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.25	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	119	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	315	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.296 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	61.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.43	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.60 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 66.8 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.296 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 160/105mmHg :2级高血压; 身高: 162 cm 体重: 76.5 kg BMI: 29.15:肥胖
 未见明显异常

2
2
2

5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

6【心电图】

窦性心律

ST改变

7【CT（腰椎）】

1. L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出；
2. L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出；
3. 腰椎退行性变；
4. 右肾结石。

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0)；

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.60 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10)；

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.0 fl 参考范围: 35.0-56.0)；

2【内科检查】

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.8 fl 参考范围: 82.0-100.0)；

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.296% 参考范围: 0.108-0.282)

9【白带常规】

正常

10【尿常规】

正常

11【肝功10项】

未见明显异常

碱性磷酸酶偏高(结果: 127 U/L 参考范围: 35-100)；

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 153 U/L 参考范围: 7-45)

12【肾功3项】

尿素偏高(结果: 8.20 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 0-5.18)；

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

14【空腹血糖】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【ST改变】

如有胸闷、心悸、心前区疼痛等不适时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

【腰椎退行性变】

- (1) 适当补钙, 多做户外活动。
- (2) 若出现腰痛, 腰酸软等症状, 请到门诊骨科治疗。
- (3) 可到康复科协同治疗。

【L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出; L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出】

建议定期复查。如有腰腿疼痛专科治疗。

【右肾结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

姓名: 李以康

性别: 女

年龄: 55岁

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260316020002

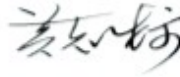
姓名: 李以康

性别: 女

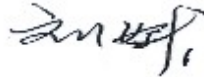
年龄: 55岁

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.03.18

打印日期: 2026.03.18

