

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	江中银
性别	女
年龄	53岁
其他信息	
联系电话	13709677561
体检号	260315020045
档案号	P0015234

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

姓名	江中银	性别	女	年龄	53岁	电话	13709677561
工作单位	个人			身份证号	441722197208170342		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.15			体检号	260315020045		



**一般健康体检** 审核日期: 2026.03.15 检查护士: 肖嘉欣

血压	138/80	mmHg	身高	150	cm
体重	59.00	kg	脉搏	70	

小结: 血压 138/80mmHg; 身高: 150 cm 体重: 59 kg BMI: 26.22: 超重

**内科检查** 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**妇科检查** 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

**彩色超声(泌尿系)** 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 覃美华

左肾约76mm×35mm, 右肾约99mm×45mm。  
 左肾缩小, 皮质稍变薄, 回声稍增强。右肾大小尚正常, 双肾盂肾盏见局限性稍扩张, 左侧最深约11mm, 右侧最深约13mm, 双肾区内各见多个点团状强回声, 左肾较大一个约5mm×4mm, 右肾较大一个约26mm×10mm, 伴声影。  
 CDFI: 左肾血供减少, 右肾血供尚正常。  
 双侧输尿管无明显扩张。  
 膀胱充盈好, 壁无增厚, 光滑, 内未见团状强回声。

小结: 双肾取石术后。  
 双肾多发结石并局限性少量积液。  
 左肾萎缩并血供减少, 建议肾功能检查。

**彩色超声(乳腺)** 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 左侧乳腺2点、9点钟及右侧乳腺8点钟方向各见1个椭圆形实性稍低回声结节, 左侧2个大小分别约8mm×4mm及6mm×3mm, 右侧一个大小约7mm×3mm。  
 结节边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
 结节周边及内部未见彩流信号。  
 乳腺其余组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺实性结节, 左侧多发(性质待定), BI-RADS 3类。  
 建议定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 张广丽
HR (Min/Avr/Max)=62/65/68 次/分 PR =144 ms QRS=93 ms QRS轴=50(度) QT/QTc=419/436 ms P/T=102/215 ms RV5/SV1=2.25/0.63 mV RV1/SV5=0.03/0.04 mV		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

<b>肝功10项</b>				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	27	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	25	U/L	0 - 35
总蛋白	76.7	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	101 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	43	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	32.2	g/L	20.0 - 40.0
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 101 U/L 参考范围: 35-100)							

<b>肾功3项</b>				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	13.80 ↑	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	561 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	183 ↑	umol/L	41 - 73				
小结: 尿素偏高(结果: 13.80 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 561 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 183 umol/L 参考范围: 41-73)							

<b>血脂4项</b>				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	10.02 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.77 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.25	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	5.12 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 10.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.12 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							

<b>空腹血糖</b>				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.73	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							

<b>血常规</b>				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.1	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	330	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.97	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	11.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	36	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.0	%	35.0 - 45.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

红细胞数 (RBC)	4.64	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	12.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	40.3	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	26.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.61	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	88.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.2	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.13	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	135	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	311	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.255	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	63.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.78	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

<b>尿常规</b>	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+2 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+2 ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	+3 ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	+1 ↑	g/L	阴性

小结: 隐血 (BLD) 偏高 (结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞偏高 (结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿蛋白质偏高 (结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)

<b>白带常规</b>	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	18-20 ↑		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	III度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高 (结果: 18-20 参考范围: 0-15);  
 清洁度偏高 (结果: III度 参考范围: I-II)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 138/80mmHg; 身高: 150 cm 体重: 59 kg  
 BMI: 26.22: 超重  
 未见明显异常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

2  
2  
2  
2

## 5【彩超检查】

双肾取石术后。

双肾多发结石并局限性少量积液。

左肾萎缩并血供减少，建议肾功能检查。

## 6【彩超检查】

双侧乳腺实性结节，左侧多发（性质待定），BI-RADS 3类。

建议定期复查。

## 7【心电图】

窦性心律，正常心电图

## 8【血常规】

正常

## 9【白带常规】

白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15);

## 2【内科检查】

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 10【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

## 11【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 101 U/L 参考范围: 35-100)

未见明显异常

## 12【肾功3项】

尿素偏高(结果: 13.80 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5);

尿酸偏高(结果: 561 umol/L 参考范围: 150-360);

肌酐偏高(结果: 183 umol/L 参考范围: 41-73)

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 10.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.12 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 14【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 4【妇科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 医生建议

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

## 【双肾多发结石并局限性少量积液】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

## 【双侧乳腺实性结节, 左侧多发(性质待定), BI-RADS 3类。】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【白带清洁度偏高】

白带定期复查。注意个人卫生。

## 【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【尿蛋白质偏高】

(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;

(2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。

(3) 肾内科咨询, 定期复查。

## 【尿白细胞(LBC) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

## 【尿素偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020045

姓名: 江中银

性别: 女

年龄: 53岁

建议定期复查。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。【右乳腺实性结节, 性质待查】

建议乳腺专科进一步复查诊治。

## 【右乳腺实性结节, 性质待查】

建议乳腺专科进一步复查诊治。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.03.16

体检单位公章

打印日期: 2026.03.16

