

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

| | |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人 |
| 姓名 | 陈祖兰 |
| 性别 | 女 |
| 年龄 | 56岁 |
| 其他信息 | |
| 联系电话 | 13542688620 |
| 体检号 | 260304020013 |
| 档案号 | P0014363 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

| | | | | | | | |
|---|------------|------|----|----------------------------|--------------------|----|-------------|
| 姓名 | 陈祖兰 | 性别 | 女 | 年龄 | 56岁 | 电话 | 13542688620 |
| 工作单位 | 个人 | | | 身份证号 | 440727196905070626 | | |
| 既往病史及过敏史 | | | | | | | |
| 体检日期 | 2026.03.04 | | | 体检号 | 260304020013 | | |
| 一般健康体检 | | | | 审核日期: 2026.03.15 检查护士: 林莉莉 | | | |
| 血压 | 138/82 | mmHg | 身高 | 156 | cm | 体重 | 56.05 |
| 体重 | 56.05 | kg | 脉搏 | 86 | | | |
| 小结: 血压 138/82mmHg; 身高: 156 cm 体重: 56.05 kg BMI: 23.03: 正常 | | | | | | | |
| 内科检查 | | | | 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 吴晓霜 | | | |
| 心脏 | 未见明显异常 | | | 发育及营养 | 良好 | | |
| 双肾 | 正常 | | | 肺部 | 未见明显异常 | | |
| 肝脏 | 肋下未触及 | | | 脾脏 | 肋下未触及 | | |
| 神经系统 | 未见明显异常 | | | 精神 | 未见异常 | | |
| 小结: 未见明显异常 | | | | | | | |
| 外科检查 | | | | 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 刘娥 | | | |
| 皮肤 | 未见异常 | | | 浅表淋巴结 | 无肿大 | | |
| 头面部 | 未见明显异常 | | | 甲状腺 | 无肿大 | | |
| 脊柱 | 无畸形 | | | 颈部 | 未见异常 | | |
| 乳腺 | 正常 | | | 四肢与关节 | 正常 | | |
| 其它 | 正常 | | | | | | |
| 小结: 未见明显异常 | | | | | | | |
| 妇科检查 | | | | 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 范晓莉 | | | |
| 附件 | 未见明显异常 | | | 宫体 | 未见明显异常 | | |
| 其他 | 未见明显异常 | | | 外阴 | 未见明显异常 | | |
| 阴道 | 未见明显异常 | | | 宫颈 | 光滑 | | |
| 小结: 未见明显异常 | | | | | | | |
| 彩色超声 (肝胆胰脾) | | | | 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云 | | | |
| 肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 子宫偏小, 包膜尚光滑, 欠清晰, 宫壁回声欠均匀, 稍增强。 宫腔线居中, 内膜线状。 宫颈大小正常。 双侧附件未显示。 子宫直肠窝内未见液性暗区。 | | | | | | | |
| 小结: 肝胆胰脾未见明显异常。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。 | | | | | | | |
| 彩色超声 (子宫及附件) | | | | 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云 | | | |
| 小结: 已合并 | | | | | | | |
| 彩色超声 (乳腺) | | | | 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云 | | | |
| 双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。 | | | | | | | |
| 小结: 双侧乳腺未见明显异常。 | | | | | | | |

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

心电图 审核日期: 2026.03.16 审核医生: 张广丽

HR =78 次/分
PR =130 ms
QRS=103 ms
QRS轴=65(度)
QT/QTc=367/421 ms
P/T=90/176 ms
RV5/SV1=0.89/1.40 mV
RV1/SV5=0.06/0.34 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT (头部) 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 荣满民

各脑实质内未见异常密度影, 未见明显梗塞及出血征象。脑室系统扩大, 双侧额顶叶部分脑沟增宽。中线结构未见移位。颅骨结构完整。所及右侧中后组筛窦粘膜增厚。双侧下鼻甲粘膜肥厚。

小结: 1. 轻度脑萎缩。
2. 右侧筛窦慢性炎症。
3. 双侧下鼻甲粘膜肥厚。

肝功10项 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|----------|-------|--------|-------------|------------|------|--------|-------------|
| 丙氨酸氨基转移酶 | 33 | U/L | 0 - 40 | 天门冬氨酸氨基转移酶 | 18 | U/L | 0 - 35 |
| 总蛋白 | 80.4 | g/L | 65.0 - 85.0 | 白蛋白 | 44.1 | g/L | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素 | 14.9 | mmol/L | 0 - 21.0 | 直接胆红素 | 5.0 | umol/L | 0 - 6.8 |
| 碱性磷酸酶 | 146 ↑ | U/L | 35 - 100 | γ-谷氨酰转肽酶 | 35 | U/L | 7 - 45 |
| 间接胆红素 | 9.9 | umol/L | 0 - 15.0 | 球蛋白 (GLB) | 36.3 | g/L | 20.0 - 40.0 |

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 146 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|------|------|--------|-----------|------|-----|--------|-----------|
| 尿素 | 4.20 | mmol/L | 2.6 - 7.5 | 尿酸 | 238 | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐 | 48 | umol/L | 41 - 73 | | | | |

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|-----------|--------|--------|----------|-----------|---------|--------|----------|
| 总胆固醇 | 8.58 ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 | 甘油三酯 | 18.38 ↑ | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 0.71 | mmol/L | >1.04 | 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.10 | mmol/l | 0 - 3.37 |

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.58 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 18.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|-------|-----|-----|-----------|---------|------|-----|----------|
| 肌酸激酶 | 69 | U/L | 40 - 200 | 肌酸激酶同工酶 | 10.4 | U/L | 0 - 24.0 |
| 乳酸脱氢酶 | 171 | U/L | 120 - 250 | α-丁酸脱氢酶 | 94 | U/L | 72 - 182 |

小结: 正常

空腹血糖 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|------|---------|--------|------------|------|----|----|------|
| 葡萄糖 | 18.42 ↑ | mmol/L | 3.9 - 6.10 | | | | |

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

小结: 葡萄糖偏高(结果: 18.42 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

细菌性阴道病 (BV)

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.17

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|-------------|----|----|---------|------|----|----|------|
| 细菌性阴道病唾液酸酶法 | 阴性 | | 阴性 - 阴性 | | | | |

小结: 正常

血常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.15

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|---------------------|---------|---------------------|---------------|---------------------|-------|-----|--------------|
| RBC平均HB含量(MCH) | 29.5 | pg | 27.0 - 34.0 | RBC平均HB浓度(MCHC) | 341 | g/L | 316 - 354 |
| 白细胞数目(WBC) | 8.57 | 10 ⁹ /L | 3.50 - 9.50 | 大血小板百分比(P-LCR) | 22.20 | % | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT) | 67 | 10 ⁹ /L | 30 - 90 | 单核细胞百分比(MONO%) | 5.5 | % | 3.0 - 10.0 |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.47 | 10 ⁹ /L | 0.10 - 0.60 | 红细胞比积(HCT) | 44.0 | % | 35.0 - 45.0 |
| 红细胞数(RBC) | 5.08 | 10 ¹² /L | 3.80 - 5.10 | 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.2 | % | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 37.4 | fL | 35.0 - 56.0 | 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 41.7 | % | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 3.57 ↑ | 10 ⁹ /L | 1.10 - 3.20 | 平均红细胞体积(MCV) | 86.6 | fL | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV) | 9.5 | fL | 6.5 - 12.0 | 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.40 | % | 0.0 - 1.0 |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.030 | 10 ⁹ /L | 0.00 - 0.06 | 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 1.30 | % | 0.4 - 8.0 |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.11 | 10 ⁹ /L | 0.02 - 0.52 | 血红蛋白浓度(HGB) | 150 | g/L | 115 - 150 |
| 血小板(PLT) | 299 | 10 ⁹ /L | 125 - 350 | 血小板体积分布宽度(PDW) | 16.4 | % | 9.0 - 17.0 |
| 血小板压积(PCT) | 0.284 ↑ | % | 0.108 - 0.282 | 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 51.1 | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 4.39 | 10 ⁹ /L | 1.80 - 6.30 | | | | |

 小结: 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.57 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);

血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.284 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.15

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|-----------|------|----------|-----------|------------|-------|--------|---------------|
| 亚硝酸盐 | 1+ ↑ | mg/L | 阴性 | 维生素C | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| 尿白细胞 | 阴性 | Cells/ul | 阴性 | 尿葡萄糖 | +2 ↑ | mmol/L | 阴性 |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性 | Cells/ul | 阴性 | 比重(SG) | 1.015 | | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD) | 阴性 | Cells/ul | 阴性 | 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | umol/L | 阴性 |
| 胆红素 | 阴性 | umol/L | 阴性 | 尿酮体 | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| PH值 | 5.0 | mmol/L | 4.5 - 8.0 | 尿蛋白质 | 阴性 | g/L | 阴性 |

小结: 尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性);

亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

| 白带常规 | | | | 审核日期: 2026.03.15 | | 审核医生: 陈日典 | |
|------|---------|----|--------|------------------|-------|-----------|--------|
| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
| 白细胞 | 28-30 ↑ | | 0 - 15 | 霉菌 | 阳性 * | | 阴性(-) |
| 滴虫 | 阴性 (-) | | 阴性(-) | 清洁度 | IV度 ↓ | | I - II |

小结: 白细胞偏高(结果: 28-30 参考范围: 0-15);
霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-));
清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 138/82mmHg; 身高: 156 cm 体重: 56.05 kg

BMI: 23.03: 正常

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

5【彩超检查】

肝胆脾胰未见明显异常。

子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。

6【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【CT(头部)】

1. 轻度脑萎缩。

2. 右侧筛窦慢性炎症。

3. 双侧下鼻甲粘膜肥厚。

9【血常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.57 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$);

2【内科检查】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.284% 参考范围: $0.108-0.282$)

10【白带常规】

白细胞偏高(结果: $28-30$ 参考范围: $0-15$);

霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-));

清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

11【尿常规】

尿葡萄糖偏高(结果: $+2 \text{ mmol/L}$ 参考范围: 阴性);

亚硝酸盐偏高(结果: $1+ \text{ mg/L}$ 参考范围: 阴性)

未见明显异常

12【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 146 U/L 参考范围: $35-100$)

13【肾功3项】

正常

14【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 8.58 mmol/L 参考范围: $0-5.18$);

甘油三酯偏高(结果: 18.38 mmol/L 参考范围: $0-1.70$)

15【心肌酶4项】

正常

16【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 18.42 mmol/L 参考范围: $3.9-6.10$)

17【细菌性阴道病(BV)】

正常

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1

【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】

建议定期复查。

【鼻窦】

建议耳鼻喉科复查诊治。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【右侧鼻窦慢性炎症。】

建议耳鼻喉科进一步复查诊治。

【双侧下鼻甲粘膜肥厚。】

建议耳鼻喉科进一步复查诊治。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板压积(PTC) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带霉菌阳性】

- (1) 建议妇科进一步诊治。
- (2) 注意卫生及外阴干燥，内裤宜棉织品，宽大透气，勤换勤洗，开水烫洗。
- (3) 防止身体其他部位念珠菌交叉感染，如肛门、肠道霉菌感染。

【尿葡萄糖偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260304020013

姓名: 陈祖兰

性别: 女

年龄: 56岁

近期复查, 内分泌专科随访。

【亚硝酸盐偏高】

若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现, 考虑尿路感染, 建议泌尿外科门诊就诊。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.17

打印日期: 2026.03.18

