

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	张小翠
性别	女
年龄	39岁
其他信息	
联系电话	18318245626
体检号	260308020007
档案号	P0014565

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

性别: 女

年龄: 39岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

性别: 女

年龄: 39岁

姓名	张小翠	性别	女	年龄	39岁	电话	18318245626
工作单位	个人			身份证号	44178119860322072X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.08			体检号	260308020007		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.08 检查护士: 曾慧桦			
血压	102/60	mmHg	身高	163	cm		
体重	73.25	kg	脉搏	78			
小结: 血压 102/60mmHg; 身高: 163 cm 体重: 73.25 kg BMI: 27.57: 超重							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.08 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.08 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.08 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
<b>彩色超声(乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.08 审核医生: 黄东云			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。							
小结: 双侧乳腺结构不良(轻度)声像改变, 结合临床考虑轻度增生。 建议定期复查。							
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.08 审核医生: 张广丽			
HR =71 次/分 PR =130 ms QRS=100 ms QRS轴=71(度) QT/QTc=407/442 ms P/T=79/189 ms RV5/SV1=1.40/0.79 mV RV1/SV5=0.23/0.08 mV							
小结: 窦性心律 正常心电图							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

性别: 女

年龄: 39岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	13	U/L	0 - 35
总蛋白	82.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	19.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	65	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	21	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	33.6	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.10	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	389 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	51	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 389 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	4.96	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.26 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.87	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.66	mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.72	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	27.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.88	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	70	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.01	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.53	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	82.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.2	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	137	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

性别: 女

年龄: 39岁

血小板(PLT)	400 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.367 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.68	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 400 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.367 % 参考范围: 0.108-0.282)

## 尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.08

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 白带常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.08

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-20 ↑		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	III度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高(结果: 10-20 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 102/60mmHg; 身高: 163 cm 体重: 73.25 kg

BMI: 27.57: 超重

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺结构不良(轻度)声像改变, 结合临床考虑轻度增生。

建议定期复查。

### 6【心电图】

窦性心律

正常心电图

### 7【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果: 400 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

性别: 女

年龄: 39岁

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.367 % 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

白细胞偏高(结果: 10-20 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 389  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

## 12【血脂4项】

甘油三酯偏高(结果: 2.26  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-1.70)

未见明显异常

## 13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

性别: 女

年龄: 39岁

1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【双侧乳腺结构不良(轻度)声像改变, 结合临床考虑轻度增生】

建议定期复查。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

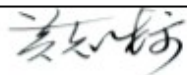
体检号: 260308020007

姓名: 张小翠

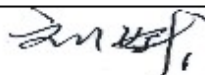
性别: 女

年龄: 39岁

总检医师:



审核医师:



体检单位 (公章)

审核日期: 2026.03.10

打印日期: 2026.03.10

