

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	叶立珍
性别	女
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	13542634892
体检号	260315020038
档案号	P0015228

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

姓名	叶立珍	性别	女	年龄	51岁	电话	13542634892	
工作单位	个人			身份证号	44172219750518330X			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.15			体检号	260315020038			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.15 检查护士: 陈苟羽
---------------	----------------------------

血压	121/74	mmHg	身高	157	cm
体重	74.2	kg	脉搏	82	

小结: 血压 121/74mmHg; 身高: 157 cm 体重: 74.2 kg BMI: 30.1: 肥胖

内科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	宫颈肥大 *

小结: 宫颈: 宫颈肥大

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云
--------------------	----------------------------

肝脏稍大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部明显增强, 高于肾实质回声, 后半部明显衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内未见结石强回声, 肝内、外胆管无扩张, 内未见异常回声。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。
胆、脾、胰未见异常。

彩色超声 (颈动脉)	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云
-------------------	----------------------------

双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜-中层 (IMT) 厚度未见增厚, 回声均匀未见增强。多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。双侧颈动脉未见明确斑块形成声像。

小结: 双侧颈动脉未见异常声像

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。左侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并见1个类圆形囊性暗区, 大小约4.7mm×2.9mm, 壁薄, 内透声尚可。腺体内显示未异常彩流。双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 右侧乳腺未见明显异常。
左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类。
建议定期复查。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

心电图	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 张广丽
HR (Min/Avr/Max)=71/73/75 次/分 PR =150 ms QRS=91 ms QRS轴=31(度) QT/QTc=414/460 ms P/T=112/94 ms RV5/SV1=0.97/0.65 mV RV1/SV5=0.25/0.07 mV		
小结: 窦性心律 T波改变		

肝功10项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 35
总蛋白	71.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	48	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	40	U/L	7 - 45
间接胆红素	4.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	27.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.80	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	615 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	70	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 615 umol/L 参考范围: 150-360)							

血脂4项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.91 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	4.38 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.35	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.65 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							

空腹血糖				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.98	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	20.9 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	309 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.31	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	14.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	49	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.71 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.4	%	35.0 - 45.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

红细胞数 (RBC)	5.97 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	14.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	34.5 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	29.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.48	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	67.7 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.2	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.29	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	125	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	338	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.278	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	57.8	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.81	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏低 (结果: 309 g/L 参考范围: 316-354);
 单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.71 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 5.97 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD) 偏低 (结果: 34.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 67.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);
 尿白细胞偏高 (结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	12-15		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 121/74mmHg; 身高: 157 cm 体重: 74.2 kg
 BMI: 30.1: 肥胖
 宫颈: 宫颈肥大

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

2
2
2
2
2
2

5【彩超检查】

脂肪肝。

胆、脾、胰未见异常。

6【彩超检查】

双侧颈动脉未见异常声像

7【彩超检查】

右侧乳腺未见明显异常。

左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类。

建议定期复查。

8【心电图】

窦性心律

T波改变

9【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);

2【内科检查】

RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354);

单核细胞数(MONO) 偏高(结果: $0.71 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.97 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.5 fl 参考范围: $35.0-56.0$);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.7 fl 参考范围: $82.0-100.0$)

10【白带常规】

正常

11【尿常规】

未见明显异常

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

12【肝功10项】

正常

13【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 615 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

14【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 4.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

15【空腹血糖】

正常

2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

【左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS分类: 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【T波改变】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多喝水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多喝水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020038

姓名: 叶立珍

性别: 女

年龄: 51岁

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.16

打印日期: 2026.03.16

