

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	陈小菊
性别	女
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	13664988975
体检号	260315020037
档案号	P0015223

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

姓名	陈小菊	性别	女	年龄	55岁	电话	13664988975
工作单位	个人			身份证号	44172219700428302X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.15			体检号	260315020037		
一般健康体检				审核日期: 2026.03.15 检查护士: 龙莎莎			
血压	108/71	mmHg	身高	154	cm	体重	53.8
			脉搏	72			
小结: 血压 108/71mmHg; 身高: 154 cm 体重: 53.8 kg BMI: 22.69: 正常							
内科检查				审核日期: 2026.03.15 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.03.15 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
妇科检查				审核日期: 2026.03.15 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	分泌物[脓性]	*	宫颈	光滑			
小结: 阴道: 分泌物[脓性]							
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.15 审核医生: 黄东云			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。							
小结: 双侧乳腺未见明显异常。							
心电图				审核日期: 2026.03.16 审核医生: 张广丽			
HR (Min/Avr/Max)=65/67/68 次/分 PR =135 ms QRS=101 ms QRS轴=18(度) QT/QTc=417/443 ms P/T=87/216 ms RV5/SV1=0.63/0.74 mV RV1/SV5=0.12/0.18 mV							
小结: 窦性心律 低电压(胸导联)							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 35
总蛋白	80.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	94	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	28	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.9	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	34.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	385 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	68	umol/L	41 - 73				

小结: 尿酸偏高(结果: 385 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.23 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.79 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.24	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.81 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.81 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	8.35 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.35 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.1	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.50	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	16.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.52	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	44.7	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.24 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.88	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	85.4	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.7	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.20	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	147	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	283	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.1	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.246	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.5	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.87	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 5.24 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10)

尿常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+2 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+2 ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高 (结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	>30 ↑		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	IV度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高 (结果: >30 参考范围: 0-15);

清洁度偏高 (结果: IV度 参考范围: I-II)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 108/71mmHg; 身高: 154 cm 体重: 53.8 kg
BMI: 22.69: 正常

阴道: 分泌物[脓性]

5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

6【心电图】

窦性心律

低电压 (胸导联)

7【血常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.24 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10)

8【白带常规】

白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

9【尿常规】

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

2【内科检查】

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 385 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.81 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

未见明显异常

13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 8.35 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020037

姓名: 陈小菊

性别: 女

年龄: 55岁

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.16

打印日期: 2026.03.16

