

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	谢禄梅
性别	女
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	13421763211
体检号	260315020008
档案号	P0015195

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

性别: 女

年龄: 51岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

性别: 女

年龄: 51岁

姓名	谢禄梅	性别	女	年龄	51岁	电话	13421763211	
工作单位	个人			身份证号	441722197411170022			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.15			体检号	260315020008			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.15 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	99/76	mmHg	身高	156	cm
体重	63.75	kg	脉搏	91	

小结: 血压 99/76mmHg; 身高: 156 cm 体重: 63.75 kg BMI: 26.2: 超重

内科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 覃美华
---------------------	----------------------------

子宫大小约59mm×45mm×45mm, 内膜厚约9mm。
 子宫后位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。
 宫腔线居中, 内膜不厚。
 宫颈大小正常, 回声均匀。
 双侧附件未见明显异常包块回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫及双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

性别: 女

年龄: 51岁

心电图	审核日期: 2026.03.16	审核医生: 张广丽
HR (Min/Avr/Max)=76/81/82 次/分 PR =158 ms QRS=92 ms QRS轴=78(度) QT/QTc=363/422 ms P/T=103/173 ms RV5/SV1=0.66/0.81 mV RV1/SV5=0.12/0.23 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

肝功10项	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
--------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	11	U/L	0 - 35
总蛋白	77.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.7	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	91	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	18	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	32.1	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.50	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	308	umol/L	150 - 360
肌酐	58	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.64 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.35 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.52	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.96	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.35 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.02	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规	审核日期: 2026.03.15	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.97 ↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	23.40	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.64 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.13	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.3	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

性别: 女

年龄: 51岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	37.5	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	26.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.91	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	92.5	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.09	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	125	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	270	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.272	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	66.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	7.30 ↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 10.97 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.64 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏高 (结果: 7.30 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 99/76mmHg; 身高: 156 cm 体重: 63.75 kg
BMI: 26.2: 超重

未见明显异常

5【彩超检查】

子宫及双侧附件未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

性别: 女

年龄: 51岁

6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.97 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);

单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.64 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);

中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $7.30 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)

9【白带常规】

正常

2【内科检查】

10【尿常规】

正常

11【肝功10项】

正常

12【肾功3项】

正常

13【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.35 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

14【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

性别: 女

年龄: 51岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动，超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

圣捷健康体检中心体格检查表

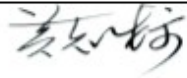
体检号: 260315020008

姓名: 谢禄梅

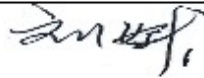
性别: 女

年龄: 51岁

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.03.16

打印日期: 2026.03.16

