

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	廖华
性别	女
年龄	49岁
其他信息	
联系电话	13542683861
体检号	260314020026
档案号	P0015064

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

姓名	廖华	性别	女	年龄	49岁	电话	13542683861	
工作单位	个人			身份证号	441781197705163848			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.14			体检号	260314020026			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.14 检查护士: 肖嘉欣
---------------	----------------------------

血压	117/70	mmHg	身高	159	cm
体重	65.1	kg	脉搏	72	

小结: 血压 117/70mmHg; 身高: 159 cm 体重: 65.1 kg BMI: 25.75: 超重

内科检查	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	宫颈肥大 *

小结: 宫颈: 宫颈肥大

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于右侧乳腺, 约7mm×5mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
 建议定期复查。

心电图	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =72 次/分
 PR =98 ms
 QRS=91 ms
 QRS轴=16(度)
 QT/QTc=344/378 ms
 P/T=56/152 ms
 RV5/SV1=1.07/1.20 mV
 RV1/SV5=0.13/0.07 mV

小结: 窦性心律
 P-R缩短
 T波改变

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	31	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 35
总蛋白	72.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	58	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	29	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.2	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	301	umol/L	150 - 360
肌酐	71	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.95 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.05	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.44	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.57 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.57 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.30	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	340	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.37	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	16.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	37.9	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.15	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.0	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.66	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	91.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	129	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

血小板(PLT)	360 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.325 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.8	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.16	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 360 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.325 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规	审核日期: 2026.03.14	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规	审核日期: 2026.03.14	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 117/70mmHg; 身高: 159 cm 体重: 65.1 kg

BMI: 25.75: 超重

宫颈: 宫颈肥大

5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。

建议定期复查。

6【心电图】

窦性心律

P-R缩短

T波改变

7【血常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

血小板(PLT) 偏高(结果: $360 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.325 % 参考范围: 0.108-0.282)

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

2【内科检查】

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.57 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【宫颈: 宫颈肥大】

建议动态观察或去妇科进一步诊治。

【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS分类: 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【T波改变】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020026

姓名: 廖华

性别: 女

年龄: 49岁

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.15

打印日期: 2026.03.16

