

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	李玉英
性别	女
年龄	68岁
其他信息	
联系电话	18907783317
体检号	260314020013
档案号	P0015051

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

姓名	李玉英	性别	女	年龄	68岁	电话	18907783317	
工作单位	个人			身份证号	452725195708080020			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.14			体检号	260314020013			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.14 检查护士: 陈苟羽
---------------	----------------------------

血压	153/82	mmHg	身高	148	cm
体重	66.5	kg	脉搏	58	

小结: 血压 153/82mmHg :1级高血压;身高: 148 cm 体重: 66.5 kg BMI: 30.36: 肥胖

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	切除术
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声(乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.14 审核医生: 黄东云
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 右侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.15 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR (Min/Avr/Max)=57/59/60 次/分  
 PR =156 ms  
 QRS=96 ms  
 QRS轴=53(度)  
 QT/QTc=452/447 ms  
 P/T=102/176 ms  
 RV5/SV1=1.27/1.05 mV  
 RV1/SV5=0.15/0.08 mV

小结: 窦性心动过缓  
ST-T改变

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	27	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 35
总蛋白	77.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	110 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	16	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	33.6	g/L	20.0 - 40.0
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 110 U/L 参考范围: 35-100)							
肾功3项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	7.20	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	369 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	67	umol/L	41 - 81				
小结: 尿酸偏高(结果: 369 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	8.51 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.56	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.34	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	4.32 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.32 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.60	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
细菌性阴道病(BV)				审核日期: 2026.03.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
细菌性阴道病唾液酸酶法	阴性		阴性 - 阴性				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	337	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.40	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	48	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.9	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.16	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.20	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	93.5	fL	82.0 - 100.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

平均血小板体积 (MPV)	9.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.19	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	131	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	281	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.3	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.261	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	55.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.54	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

## 尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.14

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 白带常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.14

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 153/82mmHg :1级高血压;身高: 148 cm 体重: 66.5 kg BMI: 30.36:肥胖

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心动过缓

ST-T 改变

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

## 7【血常规】

正常

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

### 2【内科检查】

碱性磷酸酶偏高(结果: 110 U/L 参考范围: 35-100)

### 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 369  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 8.51  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.32  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-3.37)

### 13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

### 14【细菌性阴道病(BV)】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

2

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

### 4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

## 【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

## 【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

## 【尿酸偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020013

姓名: 李玉英

性别: 女

年龄: 68岁

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

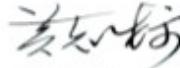
## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

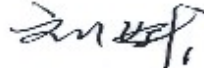
## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.03.16

打印日期: 2026.03.16

