

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓名   | 刘金连          |
| 性别   | 女            |
| 年龄   | 50岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13725615902  |
| 体检号  | 260314020008 |
| 档案号  | P0015048     |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020008

姓名: 刘金连

性别: 女

年龄: 50岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020008

姓名: 刘金连

性别: 女

年龄: 50岁

|          |            |    |   |      |                    |    |             |   |
|----------|------------|----|---|------|--------------------|----|-------------|---|
| 姓名       | 刘金连        | 性别 | 女 | 年龄   | 50岁                | 电话 | 13725615902 |  |
| 工作单位     | 个人         |    |   | 身份证号 | 441722197612232525 |    |             |   |
| 既往病史及过敏史 |            |    |   |      |                    |    |             |   |
| 体检日期     | 2026.03.14 |    |   | 体检号  | 260314020008       |    |             |   |

**一般健康体检** 审核日期: 2026.03.14 检查护士: 陈荀羽

|    |        |      |    |     |    |
|----|--------|------|----|-----|----|
| 血压 | 145/79 | mmHg | 身高 | 156 | cm |
| 体重 | 69.55  | kg   | 脉搏 | 65  |    |

小结: 血压 145/79mmHg :1级高血压;身高: 156 cm 体重: 69.55 kg BMI: 28.58: 肥胖

**内科检查** 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 吴晓霜

|      |        |       |        |
|------|--------|-------|--------|
| 心脏   | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好     |
| 双肾   | 正常     | 肺部    | 未见明显异常 |
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏    | 肋下未触及  |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神    | 未见异常   |

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 刘娥

|     |        |       |      |
|-----|--------|-------|------|
| 皮肤  | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱  | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺  | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它  | 正常     |       |      |

小结: 未见明显异常

**妇科检查** 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 范晓莉

|    |    |
|----|----|
| 附件 | 宫体 |
| 其他 | 外阴 |
| 阴道 | 宫颈 |

小结: 拒检

**彩色超声(乳腺)** 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。  
左侧乳腺乳头外侧及右侧乳腺1~2点钟方向各见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小分别约7mm×5mm及5mm×3mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
结节周边及内部未见彩流信号。  
乳腺其余组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。  
建议定期复查。

**骨密度测定** 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 荣满民

T值: -1.8 Z值: -1.6 SOS: 3982

小结: 骨量减少

**心电图** 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 张广丽

HR (Min/Avr/Max)=56/59/62 次/分  
PR =124 ms  
QRS=99 ms  
QRS轴=49(度)  
QT/QTc=429/429 ms  
P/T=85/204 ms  
RV5/SV1=1.78/0.94 mV  
RV1/SV5=0.03/0.10 mV

小结: 窦性心动过缓

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020008

姓名: 刘金连

性别: 女

年龄: 50岁

| 肝功10项                                    |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.14    |       | 审核医生: 陈日典 |              |
|--|--------|---------------------|-------------|---------------------|-------|-----------|--------------|
| 项目名称                                     | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果    | 单位        | 参考区间         |
| 丙氨酸氨基转移酶                                 | 16     | U/L                 | 0 - 40      | 天门冬氨酸氨基转移酶          | 16    | U/L       | 0 - 35       |
| 总蛋白                                      | 71.0   | g/L                 | 65.0 - 85.0 | 白蛋白                 | 45.8  | g/L       | 40.0 - 55.0  |
| 总胆红素                                     | 16.4   | mmol/L              | 0 - 21.0    | 直接胆红素               | 4.2   | umol/L    | 0 - 6.8      |
| 碱性磷酸酶                                    | 50     | U/L                 | 35 - 100    | γ-谷氨酰转肽酶            | 16    | U/L       | 7 - 45       |
| 间接胆红素                                    | 12.2   | umol/L              | 0 - 15.0    | 球蛋白(GLB)            | 25.1  | g/L       | 20.0 - 40.0  |
| 小结: 正常                                   |        |                     |             |                     |       |           |              |
| 肾功3项                                     |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.14    |       | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称                                     | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果    | 单位        | 参考区间         |
| 尿素                                       | 5.00   | mmol/L              | 2.6 - 7.5   | 尿酸                  | 350   | umol/L    | 150 - 360    |
| 肌酐                                       | 60     | umol/L              | 41 - 73     |                     |       |           |              |
| 小结: 正常                                   |        |                     |             |                     |       |           |              |
| 血脂4项                                     |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.14    |       | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称                                     | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果    | 单位        | 参考区间         |
| 总胆固醇                                     | 5.29 ↑ | mmol/L              | 0 - 5.18    | 甘油三酯                | 1.10  | mmol/L    | 0 - 1.70     |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                | 1.10   | mmol/L              | >1.04       | 低密度脂蛋白胆固醇           | 2.56  | mmol/L    | 0 - 3.37     |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18) |        |                     |             |                     |       |           |              |
| 空腹血糖                                     |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.14    |       | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称                                     | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果    | 单位        | 参考区间         |
| 葡萄糖                                      | 5.84   | mmol/L              | 3.9 - 6.10  |                     |       |           |              |
| 小结: 正常                                   |        |                     |             |                     |       |           |              |
| 血常规                                      |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.14    |       | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称                                     | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果    | 单位        | 参考区间         |
| RBC平均HB含量(MCH)                           | 30.8   | pg                  | 27.0 - 34.0 | RBC平均HB浓度(MCHC)     | 340   | g/L       | 316 - 354    |
| 白细胞数目(WBC)                               | 7.98   | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 | 大血小板百分比(P-LCR)      | 21.80 | %         | 11.0 - 45.0  |
| 大血小板计数(P-LCT)                            | 62     | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     | 单核细胞百分比(MONO%)      | 5.3   | %         | 3.0 - 10.0   |
| 单核细胞数目(MONO#)                            | 0.42   | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 | 红细胞比积(HCT)          | 39.1  | %         | 35.0 - 45.0  |
| 红细胞数(RBC)                                | 4.31   | 10 <sup>12</sup> /L | 3.80 - 5.10 | 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 11.7  | %         | 11.0 - 16.0  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)                      | 37.5   | fL                  | 35.0 - 56.0 | 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 24.1  | %         | 20.0 - 50.0  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)                           | 1.92   | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20 | 平均红细胞体积(MCV)        | 90.5  | fL        | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV)                             | 9.8    | fL                  | 6.5 - 12.0  | 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.40  | %         | 0.0 - 1.0    |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)                          | 0.030  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06 | 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 0.90  | %         | 0.4 - 8.0    |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)                            | 0.07   | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52 | 血红蛋白浓度(HGB)         | 133   | g/L       | 115 - 150    |

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020008

姓名: 刘金连

性别: 女

年龄: 50岁

|                |       |          |               |                 |      |   |             |
|----------------|-------|----------|---------------|-----------------|------|---|-------------|
| 血小板(PLT)       | 285   | $10^9/L$ | 125 - 350     | 血小板体积分布宽度(PDW)  | 15.9 | % | 9.0 - 17.0  |
| 血小板压积(PCT)     | 0.281 | %        | 0.108 - 0.282 | 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 69.3 | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 5.54  | $10^9/L$ | 1.80 - 6.30   |                 |      |   |             |

小结: 正常

**尿常规**

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.14

| 项目名称      | 结果  | 单位       | 参考区间      | 项目名称       | 结果    | 单位     | 参考区间          |
|-----------|-----|----------|-----------|------------|-------|--------|---------------|
| 亚硝酸盐      | 阴性  | mg/L     | 阴性        | 维生素C       | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞      | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 尿葡萄糖       | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 比重(SG)     | 1.025 |        | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)   | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    | umol/L | 阴性            |
| 胆红素       | 阴性  | umol/L   | 阴性        | 尿酮体        | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| PH值       | 5.0 | mmol/L   | 4.5 - 8.0 | 尿蛋白质       | 阴性    | g/L    | 阴性            |

小结: 正常

**白带常规**

审核日期:

审核医生: 范晓莉

2026.03.15

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|------|----|----|------|------|----|----|------|
| 白细胞  |    |    |      | 霉菌   |    |    |      |
| 滴虫   |    |    |      | 清洁度  |    |    |      |

小结: 拒检

## 体检综述

**1【一般健康体检】**

血压 145/79mmHg :1级高血压;身高: 156 cm 体重: 69.55 kg BMI: 28.58:肥胖

拒检

**5【彩超检查】**

双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。

建议定期复查。

**6【心电图】**

窦性心动过缓

**7【骨密度测定】**

骨量减少

**8【血常规】**

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020008

姓名: 刘金连

性别: 女

年龄: 50岁

正常

## 9【白带常规】

拒检

## 10【尿常规】

### 2【内科检查】

正常

## 11【肝功10项】

正常

## 12【肾功3项】

正常

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

## 14【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2

未见明显异常



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020008

姓名: 刘金连

性别: 女

年龄: 50岁

## 【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

## 【双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

## 【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.03.15

体检单位公章



打印日期: 2026.03.16