

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	吴裕娴
性别	女
年龄	37岁
其他信息	
联系电话	13192588402
体检号	260314020022
档案号	P0015058

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020022

姓名: 吴裕娴

性别: 女

年龄: 37岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020022

姓名: 吴裕娴

性别: 女

年龄: 37岁

姓名	吴裕娴	性别	女	年龄	37岁	电话	13192588402
工作单位	个人			身份证号	44178119880705548X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.14			体检号	260314020022		
一般健康体检				审核日期: 2026.03.14 检查护士: 陈苟羽			
血压	117/74	mmHg	身高	151	cm	体重	56.6
			脉搏	79			
小结: 血压 117/74mmHg; 身高: 151 cm 体重: 56.6 kg BMI: 24.82: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
妇科检查				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 覃美华			
双侧乳腺对称, 外形较膨隆。 双乳腺导管明显扩张, 呈弯曲管状低回声, 最宽约4mm。 腺组织回声强弱不等, 普遍呈低回声, 部分呈斑块状较强回声。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。							
小结: 符合哺乳期乳腺改变。 未除外灶性乳汁积聚。							
心电图				审核日期: 2026.03.15 审核医生: 张广丽			
HR (Min/Avr/Max)=64/68/74 次/分 PR =142 ms QRS=94 ms QRS轴=69(度) QT/QTc=402/427 ms P/T=96/187 ms RV5/SV1=1.02/0.88 mV RV1/SV5=0.22/0.06 mV							
小结: 窦性心律 正常心电图							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020022

姓名: 吴裕娴

性别: 女

年龄: 37岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	47 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 35
总蛋白	82.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	51.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	109 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	21	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	32.3	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 47 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 109 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.20	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	336	umol/L	150 - 360
肌酐	48	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.44 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.86 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.79	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.25	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.86 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.92	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.9	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.52	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	38.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	80	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	42.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.69	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.96	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	90.0	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	12.1 ↑	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020022

姓名: 吴裕娴

性别: 女

年龄: 37岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.16	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	140	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	207	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.251	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	52.9	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.98	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 平均血小板体积 (MPV) 偏高 (结果: 12.1 fL 参考范围: 6.5-12.0)

尿常规 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.005 ↓		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 比重 (SG) 偏低 (结果: 1.005 参考范围: 1.010-1.030)

白带常规 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	12-15		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 117/74mmHg; 身高: 151 cm 体重: 56.6 kg
BMI: 24.82: 超重

未见明显异常

5【彩超检查】

符合哺乳期乳腺改变。
未除外灶性乳汁积聚。

6【心电图】

窦性心律
正常心电图

7【血常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020022

姓名: 吴裕娴

性别: 女

年龄: 37岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【哺乳期乳腺】

建议定期复查。

【平均血小板体积(MPV) 偏高】

均表明血液浓缩，建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【尿比重偏低】

建议多次复查，如果仍然偏低，需进一步检查，以明确原因。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。

(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020022

姓名: 吴裕娴

性别: 女

年龄: 37岁

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.03.15

打印日期: 2026.03.15

