

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黎扬梅
性别	女
年龄	52岁
其他信息	
联系电话	13421754591
体检号	260314020016
档案号	P0015053

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

姓名	黎扬梅	性别	女	年龄	52岁	电话	13421754591	
工作单位	个人			身份证号	441722197405132724			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.14			体检号	260314020016			

一般健康体检 审核日期: 2026.03.14 检查护士: 陈苟羽

血压	123/83	mmHg	身高	158	cm
体重	64.40	kg	脉搏	72	

小结: 血压 123/83mmHg; 身高: 158 cm 体重: 64.4 kg BMI: 25.8: 超重

内科检查 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	宫颈肥大 *

小结: 宫颈: 宫颈肥大

彩色超声 (乳腺) 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 左侧较大一个约8mm×4mm, 右侧较大一个位于8点钟方向, 约22mm×13mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺各见多个实性稍低回声结节, 较大一个均位于7~8点钟方向, 大小分别约8mm×5mm及20mm×7mm, 边界尚清, 欠规整, 内回声分布不均匀, 部分结节内见点状强回声。
 结节周边及内部未见彩流信号。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺多发实性结节 (性质待定), BI-RADS 4a类。建议进一步检查或定期复查。
 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

心电图 审核日期: 2026.03.15 审核医生: 张广丽

HR =73 次/分
 PR =136 ms
 QRS=111 ms
 QRS轴=7(度)
 QT/QTc=400/444 ms
 P/T=96/175 ms
 RV5/SV1=0.61/0.25 mV
 RV1/SV5=0.03/0.30 mV

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎杨梅

性别: 女

年龄: 52岁

小结: 窦性心律 电轴左偏(轻度)							
肝功10项				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	15	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	11	U/L	0 - 35
总蛋白	70.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.0	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	52	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	20	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.6	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.30	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	277	umol/L	150 - 360
肌酐	55	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.77 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.50	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.41	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.87	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.58	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	20.8 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	327	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.76	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	28.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	85	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.70 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	34.5 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.40 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.5 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.40	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	63.8 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EOS%)	1.70	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	113 ↓	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	295	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.280	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	62.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	5.49	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 20.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.70 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 34.5 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.40 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 31.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 63.8 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 113 g/L 参考范围: 115-150)

尿常规 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.14 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	>30 ↑		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	IV度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 123/83mmHg; 身高: 158 cm 体重: 64.4 kg
 BMI: 25.8: 超重
 宫颈: 宫颈肥大

5【彩超检查】

双侧乳腺多发实性结节(性质待定), BI-RADS 4a类。建议进一步检查或定期复查。

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

6【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

窦性心律

电轴左偏(轻度)

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);

单核细胞数白(MONO#) 偏高(结果: 0.70 $10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.5% 参考范围: 35.0-45.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.40 $10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 63.8 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 113 g/L 参考范围: 115-150)

8【白带常规】

2【内科检查】

白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

未见明显异常

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

2

医生建议

1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

1

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【宫颈: 宫颈肥大】

建议动态观察或去妇科进一步诊治。

【双侧乳腺多发实性结节(性质待定), BI-RADS: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS分类: 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260314020016

姓名: 黎扬梅

性别: 女

年龄: 52岁

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.15

打印日期: 2026.03.15

