

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	龙玉焕
性别	女
年龄	28岁
其他信息	
联系电话	13168184513
体检号	260310020019
档案号	P0014775

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

性别: 女

年龄: 28岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

性别: 女

年龄: 28岁

姓名	龙玉焕	性别	女	年龄	28岁	电话	13168184513
工作单位	个人			身份证号	441781199704082260		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.10			体检号	260310020019		
一般健康体检				审核日期: 2026.03.10 检查护士: 陈菊			
血压	96/60	mmHg	身高	156	cm	体重	69.8
			脉搏	75			
小结: 血压 96/60mmHg; 身高: 156 cm 体重: 69.8 kg BMI: 28.68: 肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.03.10 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.03.10 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
妇科检查				审核日期: 2026.03.10 审核医生: 范晓莉			
附件				宫体			
其他				外阴			
阴道				宫颈			
小结: 拒检							
彩B检查 (子宫附件)				审核日期: 2026.03.10 审核医生: 覃美华			
子宫 59mm × 58mm × 37mm。 子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。 宫腔线居中, 内膜不厚, 厚约5mm。 宫颈大小正常。 双侧附件组织无增厚, 轮廓清, 双侧卵巢大小正常。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝未见液性暗区。							
小结: 子宫及双侧附件未见明显异常。							
彩色超声 (乳腺)				审核日期: 2026.03.10 审核医生: 覃美华			
双侧乳腺对称, 外形较膨隆。 双乳腺导管明显扩张, 呈弯曲管状低回声, 最宽约3.5mm。 腺组织回声强弱不等, 普遍呈低回声, 部分呈斑块状较强回声。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。							
小结: 符合哺乳期乳腺。 未除外灶性乳汁积聚。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

性别: 女

年龄: 28岁

心电图 审核日期: 2026.03.10 审核医生: 张广丽

HR (Min/Avr/Max)=60/65/72 次/分
 PR =131 ms
 QRS=91 ms
 QRS轴=32(度)
 QT/QTc=424/441 ms
 P/T=68/203 ms
 RV5/SV1=1.19/0.55 mV
 RV1/SV5=0.13/0.06 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

肝功10项 审核日期: 2026.03.10 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	75 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	28	U/L	0 - 35
总蛋白	78.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.5	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	79	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	32	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	30.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 75 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项 审核日期: 2026.03.10 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.80	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	392 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	57	umol/L	41 - 73				

小结: 尿酸偏高(结果: 392 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项 审核日期: 2026.03.10 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.24 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.65 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.07	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.20	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖 审核日期: 2026.03.10 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.99	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规 审核日期: 2026.03.10 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.4	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	335	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.17	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	14.40	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	35	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.1	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.73	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

性别: 女

年龄: 28岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	36.0	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	36.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.26	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	84.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.20	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	134	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	244	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.204	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	53.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.30	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规

审核日期:
2026.03.10

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规

审核日期:
2026.03.11

审核医生: 范晓莉

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞				霉菌			
滴虫				清洁度			

小结: 拒检

体检综述

1【一般健康体检】

血压 96/60mmHg; 身高: 156 cm 体重: 69.8 kg

BMI: 28.68: 肥胖

拒检

5【彩超检查】

子宫及双侧附件未见明显异常。

6【彩超检查】

符合哺乳期乳腺。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

性别: 女

年龄: 28岁

未除外灶性乳汁积聚。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

正常

9【白带常规】

拒检

10【尿常规】

2【内科检查】

正常

11【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 75 U/L 参考范围: 0-40)

12【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 392 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

甘油三酯偏高(结果: 2.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

14【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

性别: 女

年龄: 28岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【哺乳期乳腺】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

圣捷健康体检中心体格检查表

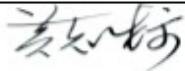
体检号: 260310020019

姓名: 龙玉焕

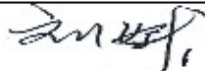
性别: 女

年龄: 28岁

总检医师:



审核医师:



体检单位 (公章)

审核日期: 2026.03.11

打印日期: 2026.03.11

