

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 广东良滔金属制品有限公司 |
| 姓名   | 蒙玉芳          |
| 性别   | 女            |
| 年龄   | 62岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13149009374  |
| 体检号  | 260202020001 |
| 档案号  | P0013608     |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

|  |              |      |         |                            |                    |    |             |
|--|--------------|------|---------|----------------------------|--------------------|----|-------------|
| 姓名   | 蒙玉芳          | 性别   | 女       | 年龄                         | 62岁                | 电话 | 13149009374 |
| 工作单位   | 广东良滔金属制品有限公司 |      |         | 身份证号                       | 452124196306052428 |    |             |
| 既往病史及过敏史   |              |      |         |                            |                    |    |             |
| 体检日期   | 2026.02.02   |      |         | 体检号                        | 260202020001       |    |             |
| <b>一般健康体检</b>  |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦 |                    |    |             |
| 血压   | 162/89       | mmHg | 身高      | 147                        | cm                 |    |             |
| 体重   | 59.45        | kg   | 脉搏      | 75                         |                    |    |             |
| 小结: 血压 162/89mmHg : 2级高血压; 身高: 147 cm 体重: 59.45 kg BMI: 27.51: 超重  |              |      |         |                            |                    |    |             |
| <b>内科检查</b>  |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜 |                    |    |             |
| 心脏   | 未见明显异常       |      |         | 发育及营养                      | 良好                 |    |             |
| 双肾   | 正常           |      |         | 肺部                         | 未见明显异常             |    |             |
| 肝脏   | 肋下未触及        |      |         | 脾脏                         | 肋下未触及              |    |             |
| 神经系统   | 未见明显异常       |      |         | 精神                         | 未见异常               |    |             |
| 小结: 未见明显异常   |              |      |         |                            |                    |    |             |
| <b>外科检查</b>  |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥  |                    |    |             |
| 皮肤   | 未见异常         |      |         | 浅表淋巴结                      | 无肿大                |    |             |
| 头面部  | 未见明显异常       |      |         | 甲状腺                        | 无肿大                |    |             |
| 脊柱   | 无畸形          |      |         | 颈部                         | 未见异常               |    |             |
| 乳腺   | 正常           |      |         | 四肢与关节                      | 正常                 |    |             |
| 其它   | 正常           |      |         |                            |                    |    |             |
| 小结: 未见明显异常   |              |      |         |                            |                    |    |             |
| <b>眼科检查</b>  |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹 |                    |    |             |
| 裸眼视力(右)  | 4.7          |      | 裸眼视力(左) | 4.7                        |                    |    |             |
| 辨色力  | 正常           |      | 其他      | 左眼翼状胬肉, 双眼 * 屈光不正, 视觉疲劳    |                    |    |             |
| 小结: 其他: 左眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳   |              |      |         |                            |                    |    |             |
| <b>DR (胸部正位)</b>   |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民 |                    |    |             |
| 胸廓对称, 两肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。主动脉结部见弧形钙化, 两膈面光滑, 肋膈角锐利。   |              |      |         |                            |                    |    |             |
| 小结: 主动脉硬化。   |              |      |         |                            |                    |    |             |
| <b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>   |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美 |                    |    |             |
| 肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。<br>胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。<br>脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。<br>双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。<br>双侧输尿管未见增宽。<br>膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 |              |      |         |                            |                    |    |             |
| 小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。  |              |      |         |                            |                    |    |             |
| <b>彩色超声 (泌尿系)</b>  |              |      |         | 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美 |                    |    |             |
| 小结: 已合并  |              |      |         |                            |                    |    |             |

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

|   |  |                  |  |           |  |
|---|--|------------------|--|-----------|--|
| 心电图   |  | 审核日期: 2026.02.02 |  | 审核医生: 张广丽 |  |
| HR =74 次/分<br>PR =138 ms<br>QRS=101 ms<br>QRS轴=23(度)<br>QT/QTc=394/437 ms<br>P/T=104/186 ms<br>RV5/SV1=1.64/0.22 mV<br>RV1/SV5=0.06/0.51 mV |  |                  |  |           |  |
| 小结: 窦性心律<br>电轴左偏(轻度)  |  |                  |  |           |  |

| 肝功10项    |      |        |             | 审核日期: 2026.02.02 |      | 审核医生: 陈日典 |             |
|----------|------|--------|-------------|------------------|------|-----------|-------------|
| 项目名称     | 结果   | 单位     | 参考区间        | 项目名称             | 结果   | 单位        | 参考区间        |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 19   | U/L    | 0 - 40      | 天门冬氨酸氨基转移酶       | 17   | U/L       | 0 - 35      |
| 总蛋白      | 79.3 | g/L    | 65.0 - 85.0 | 白蛋白              | 42.9 | g/L       | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素     | 11.7 | mmol/L | 0 - 21.0    | 直接胆红素            | 2.9  | umol/L    | 0 - 6.8     |
| 碱性磷酸酶    | 65   | U/L    | 35 - 100    | γ-谷氨酰转肽酶         | 25   | U/L       | 7 - 45      |
| 间接胆红素    | 8.8  | umol/L | 0 - 15.0    | 球蛋白(GLB)         | 36.4 | g/L       | 20.0 - 40.0 |
| 小结: 正常   |      |        |             |                  |      |           |             |

| 肾功3项   |      |        |           | 审核日期: 2026.02.02 |     | 审核医生: 陈日典 |           |
|--------|------|--------|-----------|------------------|-----|-----------|-----------|
| 项目名称   | 结果   | 单位     | 参考区间      | 项目名称             | 结果  | 单位        | 参考区间      |
| 尿素     | 5.90 | mmol/L | 3.1 - 8.8 | 尿酸               | 343 | umol/L    | 150 - 360 |
| 肌酐     | 68   | umol/L | 41 - 81   |                  |     |           |           |
| 小结: 正常 |      |        |           |                  |     |           |           |

| 血脂4项  |        |        |          | 审核日期: 2026.02.02 |        | 审核医生: 陈日典 |          |
|---|--------|--------|----------|------------------|--------|-----------|----------|
| 项目名称  | 结果     | 单位     | 参考区间     | 项目名称             | 结果     | 单位        | 参考区间     |
| 总胆固醇  | 5.57 ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 | 甘油三酯             | 1.98 ↓ | mmol/L    | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇   | 0.88   | mmol/L | >1.04    | 低密度脂蛋白胆固醇        | 2.57   | mmol/l    | 0 - 3.37 |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 1.98 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |        |        |          |                  |        |           |          |

| 空腹血糖   |      |        |            | 审核日期: 2026.02.02 |    | 审核医生: 陈日典 |      |
|--------|------|--------|------------|------------------|----|-----------|------|
| 项目名称   | 结果   | 单位     | 参考区间       | 项目名称             | 结果 | 单位        | 参考区间 |
| 葡萄糖    | 6.02 | mmol/L | 3.9 - 6.11 |                  |    |           |      |
| 小结: 正常 |      |        |            |                  |    |           |      |

| 血常规            |      |                     |             | 审核日期: 2026.02.02    |       | 审核医生: 陈日典 |             |
|----------------|------|---------------------|-------------|---------------------|-------|-----------|-------------|
| 项目名称           | 结果   | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果    | 单位        | 参考区间        |
| RBC平均HB含量(MCH) | 28.5 | pg                  | 27.0 - 34.0 | RBC平均HB浓度(MCHC)     | 327   | g/L       | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)     | 7.02 | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 | 大血小板百分比(P-LCR)      | 20.20 | %         | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)  | 90   | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     | 单核细胞百分比(MONO%)      | 6.5   | %         | 3.0 - 10.0  |
| 单核细胞数目(MONO#)  | 0.46 | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 | 红细胞比积(HCT)          | 35.2  | %         | 35.0 - 45.0 |
| 红细胞数(RBC)      | 4.03 | 10 <sup>12</sup> /L | 3.80 - 5.10 | 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.7  | %         | 11.0 - 16.0 |

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

|                      |         |                    |               |                   |      |     |              |
|----------------------|---------|--------------------|---------------|-------------------|------|-----|--------------|
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 39.9    | fL                 | 35.0 - 56.0   | 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)  | 30.4 | %   | 20.0 - 50.0  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 2.13    | 10 <sup>9</sup> /L | 1.10 - 3.20   | 平均红细胞体积 (MCV)     | 87.2 | fL  | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 9.5     | fL                 | 6.5 - 12.0    | 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%) | 0.50 | %   | 0.0 - 1.0    |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.040   | 10 <sup>9</sup> /L | 0.00 - 0.06   | 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)   | 1.30 | %   | 0.4 - 8.0    |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.09    | 10 <sup>9</sup> /L | 0.02 - 0.52   | 血红蛋白浓度 (HGB)      | 115  | g/L | 115 - 150    |
| 血小板 (PLT)            | 446 ↑   | 10 <sup>9</sup> /L | 125 - 350     | 血小板体积分布宽度 (PDW)   | 15.7 | %   | 9.0 - 17.0   |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.423 ↑ | %                  | 0.108 - 0.282 | 中性粒细胞百分比 (NEUT%)  | 61.3 | %   | 40.0 - 75.0  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 4.30    | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |                   |      |     |              |

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 446 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.423 % 参考范围: 0.108-0.282)

## 尿常规

审核日期:  
2026.02.02

审核医生: 陈日典

| 项目名称       | 结果  | 单位           | 参考区间      | 项目名称        | 结果    | 单位     | 参考区间          |
|------------|-----|--------------|-----------|-------------|-------|--------|---------------|
| 亚硝酸盐       | 阴性  | mg/L         | 阴性        | 维生素C        | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞       | 阴性  | Cells/<br>ul | 阴性        | 尿葡萄糖        | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞 (LEU) | 阴性  | Cells/<br>ul | 阴性        | 比重 (SG)     | 1.025 |        | 1.010 - 1.030 |
| 隐血 (BLD)   | 阴性  | Cells/<br>ul | 阴性        | 尿胆素原 (尿胆素原) | 阴性    | umol/L | 阴性            |
| 胆红素        | 阴性  | umol/L       | 阴性        | 尿酮体         | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| PH值        | 6.0 | mmol/L       | 4.5 - 8.0 | 尿蛋白质        | 阴性    | g/L    | 阴性            |

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 162/89mmHg :2级高血压;身高: 147 cm 体重: 59.45 kg BMI: 27.51:超重

其他:左眼翼状胬肉,双眼屈光不正,视觉疲劳

### 5【DR (胸部正位)】

主动脉硬化。

### 6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

### 7【心电图】

窦性心律

电轴左偏(轻度)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

## 8【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果:  $446 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.423% 参考范围: 0.108-0.282)

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

### 2【内科检查】

正常

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.98 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

## 13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化，进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。(4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

## 【其他:左眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

## 【动脉硬化】

(1) 心血管内科治疗。(2) 戒烟戒酒，低脂低钠饮食。避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，不宜进餐过饱。劳逸结合，避免情绪紧张激动。

## 【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

## 【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

## 【甘油三酯偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260202020001

姓名: 蒙玉芳

性别: 女

年龄: 62岁

甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标: ①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三脂升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

