

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	刘壮志
性别	女
年龄	39岁
其他信息	
联系电话	19142985981
体检号	260131020119
档案号	P0013473

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020119

姓名: 刘壮志

性别: 女

年龄: 39岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020119

姓名: 刘壮志

性别: 女

年龄: 39岁

姓名	刘壮志	性别	女	年龄	39岁	电话	19142985981
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	450332198607242725		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020119		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 陈苟羽			
血压	126/85	mmHg	身高	160	cm		
体重	62.3	kg	脉搏	73			
小结: 血压 126/85mmHg; 身高: 160 cm 体重: 62.3 kg BMI: 24.34: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)		5.0			
辨色力	正常	其他		右眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。							
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020119

姓名: 刘壮志

性别: 女

年龄: 39岁

心电图	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =136 ms QRS=97 ms QRS轴=42(度) QT/QTc=399/420 ms P/T=99/184 ms RV5/SV1=1.54/0.85 mV RV1/SV5=0.10/0.01 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 35
总蛋白	80.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.0	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	52	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	16	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.0	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	276	umol/L	150 - 360
肌酐	63	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.10 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.12 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.06	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.98	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.10 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.12 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.57	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	333	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.32	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	30.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	92 ↑	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	44.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.96	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020119

姓名: 刘壮志

性别: 女

年龄: 39岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	36.2	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	33.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.75	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	89.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	11.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.050	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.10	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	147	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	302	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.9	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.331 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.96	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 大血小板计数 (P-LCT) 偏高 (结果: 92 10⁹/L 参考范围: 30-90);
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.331 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.030		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 126/85mmHg; 身高: 160 cm 体重: 62.3 kg
BMI: 24.34: 超重

其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020119

姓名: 刘壮志

性别: 女

年龄: 39岁

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【大血小板计数(P-LCT) 偏高】

均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

