

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	赖娟梅
性别	女
年龄	47岁
其他信息	
联系电话	13542641689
体检号	260131020110
档案号	P0013464

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

姓名	赖娟梅	性别	女	年龄	47岁	电话	13542641689
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441722197802253546		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020110		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	120/74	mmHg	身高	154	cm		
体重	50.3	kg	脉搏	111			
小结: 血压 120/74mmHg; 身高: 154 cm 体重: 50.3 kg BMI: 21.21: 正常							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.9		裸眼视力(左)	5.0			
辨色力	正常		其他	右眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。							
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =90 次/分 PR =122 ms QRS=93 ms QRS轴=49(度) QT/QTc=364/449 ms P/T=92/177 ms RV5/SV1=1.33/0.86 mV RV1/SV5=0.01/0.13 mV					
小结: 窦性心律 正常心电图					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 35
总蛋白	75.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.7	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	53	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	12	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.5	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.80	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	253	umol/L	150 - 360
肌酐	65	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.57 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.38	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.18	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.03	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.85	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	22.1 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	317	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.78	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	83	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	31.1 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.47	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.4	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	28.8	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.95	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	69.6 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.050	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.70	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.05	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	99 ↓	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	421 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.396 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	64.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.36	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 22.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞比积 (HCT) 偏低 (结果: 31.1 % 参考范围: 35.0-45.0);
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 69.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏低 (结果: 99 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 421 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.396 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 120/74mmHg; 身高: 154 cm 体重: 50.3 kg
 BMI: 21.21: 正常

其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 31.1 % 参考范围: 35.0-45.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 99 g/L 参考范围: 115-150);

血小板(PLT) 偏高(结果: $421 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.396 % 参考范围: 0.108-0.282)

2【内科检查】

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 6.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【血红蛋白浓度(HGB)偏低】

提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞比积(HCT)偏低】

红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020110

姓名: 赖娟梅

性别: 女

年龄: 47岁

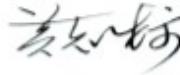
【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多喝水, 清淡饮食, 定期复查。

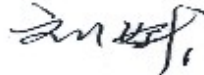
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10

