

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	苏红华
性别	女
年龄	54岁
其他信息	
联系电话	13026717714
体检号	260131020093
档案号	P0013447

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020093

姓名: 苏红华

性别: 女

年龄: 54岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020093

姓名: 苏红华

性别: 女

年龄: 54岁

姓名	苏红华	性别	女	年龄	54岁	电话	13026717714
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	452824197105198140		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020093		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	163/93	mmHg	身高	147	cm		
体重	63.6	kg	脉搏	93			
小结: 血压 163/93mmHg :2级高血压;身高: 147 cm 体重: 63.6 kg BMI: 29.43:肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	5.0			裸眼视力(左)	4.8		
辨色力	正常			其他	左眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。							
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020093

姓名: 苏红华

性别: 女

年龄: 54岁

心电图 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 张广丽

HR =78 次/分
PR =124 ms
QRS=108 ms
QRS轴=101(度)
QT/QTc=389/442 ms
P/T=90/176 ms
RV5/SV1=1.07/0.19 mV
RV1/SV5=0.03/0.36 mV

小结: 窦性心律
电轴右偏

肝功10项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 35
总蛋白	80.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	111 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	21	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.0	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.9	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 111 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.80	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	292	umol/L	150 - 360
肌酐	48	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.01 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.45 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.88	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.76	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.80	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.1	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.03	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	21.20	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	82	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.32	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	45.0	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.89	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020093

姓名: 苏红华

性别: 女

年龄: 54岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.3	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	28.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.30	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	92.0	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.17	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	147	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	384 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.368 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	65.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	5.22	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 384 10⁹/L 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.368 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.02.02

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 163/93mmHg :2级高血压;身高: 147 cm 体重: 63.6 kg BMI: 29.43:肥胖

其他:左眼屈光不正,视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

电轴右偏

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020093

姓名: 苏红华

性别: 女

年龄: 54岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他:左眼屈光不正, 视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【电轴右偏】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020093

姓名: 苏红华

性别: 女

年龄: 54岁

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.02.05

体检单位公章



打印日期: 2026.02.05