

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	陈宏
性别	男
年龄	21岁
其他信息	
联系电话	17841902124
体检号	260131020091
档案号	P0013445

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

姓名	陈宏	性别	男	年龄	21岁	电话	17841902124
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441781200406240019		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020091		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 陈荀羽			
血压	100/61	mmHg	身高	179	cm	体重	106.15
			脉搏	60			
小结: 血压 100/61mmHg; 身高: 179 cm 体重: 106.15 kg BMI: 33.13: 肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.7			裸眼视力(左)	4.0		
辨色力	正常			其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =59 次/分 PR =172 ms QRS=111 ms QRS轴=43(度) QT/QTc=399/399 ms P/T=122/182 ms RV5/SV1=1.40/0.75 mV RV1/SV5=0.38/0.20 mV					
小结: 窦性心动过缓					

肝功10项		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
--------------	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	179 ↑	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	72 ↑	U/L	0 - 40
总蛋白	79.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	156 ↑	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	66 ↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	10.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.8	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 179 U/L 参考范围: 0-50);
 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 72 U/L 参考范围: 0-40);
 碱性磷酸酶偏高(结果: 156 U/L 参考范围: 45-125);
 γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
-------------	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.70	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	395	umol/L	210 - 430
肌酐	76	umol/L	57 - 97				

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
-------------	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.25 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.82 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.84	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.57	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.25 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
 甘油三酯偏高(结果: 1.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
-------------	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.10	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
------------	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	322	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	11.42 ↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	23.20	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	90	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.83 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	43.6	%	40.0 - 50.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

红细胞数 (RBC)	4.89	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	13.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	42.2	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	23.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.63	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	89.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.060	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.21	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	141	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	471 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.269	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	67.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	7.69 ↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 11.42 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.83 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
血小板 (PLT) 偏高 (结果: 471 10⁹/L 参考范围: 125-350);
中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏高 (结果: 7.69 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规

审核日期:
2026.02.02

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 100/61 mmHg; 身高: 179 cm 体重: 106.15 kg
BMI: 33.13: 肥胖

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

窦性心动过缓

8【血常规】

白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.42 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);

单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.83 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);

血小板(PLT) 偏高(结果: $471 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $7.69 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)

9【尿常规】

正常

2【内科检查】

10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 179 U/L 参考范围: 0-50);

天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 72 U/L 参考范围: 0-40);

碱性磷酸酶偏高(结果: 156 U/L 参考范围: 45-125);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 10-60)

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 5.25 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2

2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2

4【眼科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【甘油三酯偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020091

姓名: 陈宏

性别: 男

年龄: 21岁

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.04

打印日期: 2026.02.04

