

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	聂光昌
性别	男
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	15348696676
体检号	260131020083
档案号	P0013437

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020083

姓名: 聂光昌

性别: 男

年龄: 51岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020083

姓名: 聂光昌

性别: 男

年龄: 51岁

姓名	聂光昌	性别	男	年龄	51岁	电话	15348696676
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	522121197407193039		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020083		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 肖嘉欣			
血压	126/89	mmHg	身高	163	cm		
体重	78.4	kg	脉搏	81			
小结: 血压 126/89mmHg; 身高: 163 cm 体重: 78.4 kg BMI: 29.51: 肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.9		裸眼视力(左)	4.8			
辨色力	正常		其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾形态大小正常, 实质回声均匀, 集合系统无分离。 左肾上盏见1个点团状强回声, 大小约5mm×4mm, 伴声影。 双侧输尿管无扩张。 膀胱壁无增厚, 光滑, 腔内透声好。 前列腺大小约46mm×33mm×31mm。 前列腺增大, 包膜尚光滑、完整, 腺实质回声欠均匀, 内见个点团状强回声, 较大一个约4mm×3mm, 伴声影。							
小结: 左肾结石。 前列腺肥大并多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020083

姓名: 聂光昌

性别: 男

年龄: 51岁

小结: 已合并

心电图 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 张广丽

HR =63 次/分
PR =160 ms
QRS=108 ms
QRS轴=33(度)
QT/QTc=406/418 ms
P/T=110/201 ms
RV5/SV1=1.23/0.80 mV
RV1/SV5=0.12/0.38 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

肝功10项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 40
总蛋白	71.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.7	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	125	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	22	U/L	10 - 60
间接胆红素	8.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	225	umol/L	210 - 430
肌酐	60	umol/L	57 - 97				

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.31 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.94	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.40	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.98	mmol/L	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.73	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.21	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	40.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	88	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	52.2 ↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.78	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020083

姓名: 聂光昌

性别: 男

年龄: 51岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.3	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	23.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.46	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	90.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	12.3 ↑	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	4.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.27	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	172	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	270	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.4	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.232	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	66.5	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.12	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 52.2 % 参考范围: 40.0-50.0);
平均血小板体积 (MPV) 偏高 (结果: 12.3 fL 参考范围: 6.5-12.0)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 126/89mmHg; 身高: 163 cm 体重: 78.4 kg
BMI: 29.51: 肥胖
其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

左肾结石。
前列腺肥大并多发钙化灶。
肝、胆、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020083

姓名: 聂光昌

性别: 男

年龄: 51岁

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 52.2% 参考范围: 40.0-50.0);

平均血小板体积(MPV) 偏高(结果: 12.3 fL 参考范围: 6.5-12.0)

9【尿常规】

正常

2【内科检查】

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020083

姓名: 聂光昌

性别: 男

年龄: 51岁

1
1
1
1
1

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【左肾结石】

建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水,避免吃草酸较高的食物。

【前列腺肥大并多发钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【红细胞比积(HCT)偏高】

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【平均血小板体积(MPV)偏高】

均表明血液浓缩,建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.02.05

体检单位公章

打印日期: 2026.02.10

