

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	刘宗奎
性别	男
年龄	49岁
其他信息	
联系电话	18475413657
体检号	260131020077
档案号	P0013431

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

姓名	刘宗奎	性别	男	年龄	49岁	电话	18475413657
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441722197701050635		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020077		

**一般健康体检** 审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦

血压	185/105	mmHg	身高	155	cm
体重	70.45	kg	脉搏	80	

小结: 血压 185/105mmHg :3级高血压;身高: 155 cm 体重: 70.45 kg BMI: 29.32:肥胖

**内科检查** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**眼科检查** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹

裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	色弱 *	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳 *

小结: 辨色力: 色弱;  
其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳

**DR (胸部正位)** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民

胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心肺膈未见异常。

**彩B检查 (泌尿系统)** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美

肝脏形态大小正常, 包膜光滑。肝右前叶见1个类圆形囊性暗区, 约10mm×8mm, 边界清, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。  
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。  
 肝内外胆管未见增宽。  
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。  
 膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。  
 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 右肝小囊肿。  
胆、脾、胰 双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

**彩色超声 (肝胆胰脾)** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美

小结: 已合并

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

<b>心电图</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =147 ms QRS=115 ms QRS轴=115(度) QT/QTc=433/492 ms P/T=111/230 ms RV5/SV1=1.97/0.54 mV RV1/SV5=0.15/0.90 mV			
小结: 窦性心律 T波改变(低平) 电轴显著右偏			

<b>肝功10项</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	48	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	25	U/L	0 - 40
总蛋白	75.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	89	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	61 ↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	12.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	28.1	g/L	20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)							

<b>肾功3项</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	372	umol/L	210 - 430
肌酐	65	umol/L	57 - 97				
小结: 正常							

<b>血脂4项</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.19 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.98 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.33	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.35	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.19 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.98 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							

<b>空腹血糖</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.59	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

<b>血常规</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.35	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	48.0	%	40.0 - 50.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

红细胞数 (RBC)	5.15	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	41.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	27.3	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.73	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	93.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.17	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	158	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	322	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.9	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.292 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	63.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.02	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.292 % 参考范围: 0.108-0.282)

<b>尿常规</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 185/105mmHg :3级高血压; 身高: 155 cm 体重: 70.45 kg BMI: 29.32:肥胖

辨色力:色弱;

其他:左眼屈光不正,视觉疲劳

### 5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

### 6【彩超检查】

右肝小囊肿。

胆、脾、胰双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

## 7【心电图】

窦性心律

T波改变(低平)

电轴显著右偏

## 8【血常规】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.292 % 参考范围: 0.108-0.282)

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

## 10【肝功10项】

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.19 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.98 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

未见明显异常

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【3级高血压】

(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

## 【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

## 【辨色力:色弱】

建议日常生活中注意色彩使用安全知识。

## 【右肝小囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。

## 【T波改变(低半)】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020077

姓名: 刘宗奎

性别: 男

年龄: 49岁

建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查,必要时心内科结合临床诊查。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

## 【电轴显著右偏】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

## 【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动,超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05