

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	唐书琪
性别	男
年龄	22岁
其他信息	
联系电话	15979807985
体检号	260131020076
档案号	P0013430

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020076

姓名: 唐书琪

性别: 男

年龄: 22岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020076

姓名: 唐书琪

性别: 男

年龄: 22岁

姓名	唐书琪	性别	男	年龄	22岁	电话	15979807985
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	360732200306303133		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020076		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 陈苟羽			
血压	148/108	mmHg	身高	167	cm	体重	93.85
体重	93.85	kg	脉搏	82			
小结: 血压 148/108mmHg :2级高血压;身高: 167 cm 体重: 93.85 kg BMI: 33.65:肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.0				
辨色力	正常	其他	视觉疲劳	*			
小结: 其他: 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 茱满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内未见结石强回声, 肝内、外胆管无扩张, 内未见异常回声。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。 双肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。 双侧输尿管无扩张。 膀胱壁光滑, 内未见强回声。							
小结: 脂肪肝。 胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见异常。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020076

姓名: 唐书琪

性别: 男

年龄: 22岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =69 次/分 PR =120 ms QRS=109 ms QRS轴=79(度) QT/QTc=360/387 ms P/T=77/161 ms RV5/SV1=2.25/0.91 mV RV1/SV5=0.30/0.06 mV					
小结: 窦性心律 T波改变(低平)					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	78 ↑	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	31	U/L	0 - 40
总蛋白	79.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	19.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	95	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	42	U/L	10 - 60
间接胆红素	14.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	31.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 0-50)

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	452 ↑	umol/L	210 - 430
肌酐	95	umol/L	57 - 97				

小结: 尿酸偏高(结果: 452 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.27 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.47	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.98	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.13	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.49	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.96	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	16.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	54.0 ↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.05 ↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020076

姓名: 唐书琪

性别: 男

年龄: 22岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	23.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.83	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	89.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.03	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	178 ↑	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	330	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.297 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	71.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	5.69	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 54.0 % 参考范围: 40.0-50.0);
 红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 6.05 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏高 (结果: 178 g/L 参考范围: 130-175);
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 148/108mmHg :2级高血压; 身高: 167 cm 体重: 93.85 kg BMI: 33.65: 肥胖
 其他: 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

脂肪肝。
 胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020076

姓名: 唐书琪

性别: 男

年龄: 22岁

窦性心律

T波改变(低半)

8【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 54.0% 参考范围: 40.0-50.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.05 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80);

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 178 g/L 参考范围: 130-175);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297% 参考范围: 0.108-0.282)

9【尿常规】

2【内科检查】

正常

10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 0-50)

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 452 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020076

姓名: 唐书琪

性别: 男

年龄: 22岁

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.04

打印日期: 2026.02.10

