

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	祝接丽
性别	女
年龄	49岁
其他信息	
联系电话	15779140727
体检号	260131020073
档案号	P0013427

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

姓名	祝接丽	性别	女	年龄	49岁	电话	15779140727
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	362322197605117544		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020073		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 肖嘉欣			
血压	150/92	mmHg	身高	153	cm		
体重	56.95	kg	脉搏	70			
小结: 血压 150/92mmHg :1级高血压;身高: 153 cm 体重: 56.95 kg BMI: 24.33: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	下腹部轻压痛 *						
小结: 其它: 下腹部轻压痛							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	5.0			裸眼视力(左)	5.1		
辨色力	正常			其他	双眼视觉疲劳。 *		
小结: 其他: 双眼视觉疲劳。							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 茱满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊窝未见胆囊。肝内胆管无扩张, 管壁稍增厚, 回声增强, 内未见团块强回声。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 左肾肾实质及中央复合区未见异常回声。 右肾中盏可见一大小约3mmX3mm强回声光点, 后伴淡声影。 双肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。 双侧输尿管无扩张。 膀胱壁光滑, 内未见强回声。							
小结: 脂肪肝。 胆囊切除术后。 右肾小结石。 脾、胰、左肾、膀胱未见异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.03 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =65 次/分 PR =130 ms QRS=97 ms QRS轴=61(度) QT/QTc=408/429 ms P/T=85/182 ms RV5/SV1=1.42/1.22 mV RV1/SV5=0.23/0.01 mV					
小结: 窦性心律 正常心电图					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	57 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	30	U/L	0 - 35
总蛋白	71.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	8.5	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	72	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	29	U/L	7 - 45
间接胆红素	6.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.7	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	206	umol/L	150 - 360
肌酐	48	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.21 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.04	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.07	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.47	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.31	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	25.7 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.68	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	66	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.24	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	35.4	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.52	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	36.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.70	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	78.3 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	116	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	338	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.224	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	54.8	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.57	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 25.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 78.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规

审核日期:
2026.02.02

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 150/92mmHg :1级高血压;身高: 153 cm 体重:
56.95 kg BMI: 24.33:超重
其他: 双眼视觉疲劳。

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

脂肪肝。
胆囊切除术后。
右肾小结石。
脾、胰、左肾、膀胱未见异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)

9【尿常规】

2【内科检查】

正常

10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0-40)

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【其它:下腹部轻压痛】

建议专科进一步诊查。

【其他:双眼视觉疲劳。】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【胆囊切除术后】

建议定期复查。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020073

姓名: 祝接丽

性别: 女

年龄: 49岁

【右肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05