

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	肖鸿海
性别	男
年龄	19岁
其他信息	
联系电话	13537972293
体检号	260131020071
档案号	P0013425

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

姓名	肖鸿海	性别	男	年龄	19岁	电话	13537972293
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441781200701223510		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020071		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	134/96	mmHg	身高	166	cm	体重	64.85
体重	64.85	kg	脉搏	74			
小结: 血压 134/96mmHg :1级高血压;身高: 166 cm 体重: 64.85 kg BMI: 23.53: 正常							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.9		裸眼视力(左)	5.1			
辨色力	正常		其他	右眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。							
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。							
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。							
膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。							
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 肝、胆、脾、胰 双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

心电图	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =56 次/分 PR =148 ms QRS=106 ms QRS轴=85(度) QT/QTc=361/350 ms P/T=103/139 ms RV5/SV1=1.54/0.60 mV RV1/SV5=0.27/0.15 mV		
小结: 窦性心动过缓 窦性心律不齐		

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 40
总蛋白	73.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	103	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	23	U/L	10 - 60
间接胆红素	9.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	24.3	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.40	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	329	umol/L	210 - 430
肌酐	76	umol/L	57 - 97				
小结: 正常							

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.35 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.76 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.97	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.54	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.26	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	22.2 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	315 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.64	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	32.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	72	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	39.7 ↓	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.63	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	32.2 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	33.1	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.20	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	70.4 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	11.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.03	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	125 ↓	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	222	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.243	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.95	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 22.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏低 (结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
 红细胞比积 (HCT) 偏低 (结果: 39.7 % 参考范围: 40.0-50.0);
 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) 偏低 (结果: 32.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 70.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏低 (结果: 125 g/L 参考范围: 130-175)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 134/96mmHg :1级高血压; 身高: 166 cm 体重: 64.85 kg BMI: 23.53: 正常
 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

窦性心动过缓

窦性心律不齐

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);

RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.7% 参考范围: 40.0-50.0);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 125 g/L 参考范围: 130-175)

2【内科检查】

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 5.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【眼科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020071

姓名: 肖鸿海

性别: 男

年龄: 19岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.04

打印日期: 2026.02.10

