

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	赵金明
性别	男
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	15958823639
体检号	260131020067
档案号	P0013421

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

姓名	赵金明	性别	男	年龄	46岁	电话	15958823639
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	360622197907125819		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020067		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	131/85	mmHg	身高	169	cm		
体重	72.3	kg	脉搏	75			
小结: 血压 131/85mmHg; 身高: 169 cm 体重: 72.3 kg BMI: 25.31: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.9		裸眼视力(左)	4.9			
辨色力	正常		其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。							
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。							
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。							
膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。							
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 腺实质回声欠均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个4mm×3mm, 伴声影。							
小结: 前列腺多发内钙化灶。 肝、胆、脾、胰 双肾、膀胱未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

心电图 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 张广丽

HR =63 次/分
PR =131 ms
QRS=102 ms
QRS轴=49(度)
QT/QTc=391/398 ms
P/T=86/186 ms
RV5/SV1=2.51/1.83 mV
RV1/SV5=0.42/0.01 mV

小结: 窦性心律不齐
左心室高电压

肝功10项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	37	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	24	U/L	0 - 40
总蛋白	72.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	51.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.4	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	79	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	30	U/L	10 - 60
间接胆红素	13.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	20.9	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	7.20	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	416	umol/L	210 - 430
肌酐	123 ↑	umol/L	57 - 97				

小结: 肌酐偏高(结果: 123 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.45 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.40 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.81	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.63	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.40 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.06	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.9	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	330	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.88	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	38.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	45.5	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.19	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	37.2	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	23.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.14	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	87.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	11.8	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.07	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	150	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	185	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.218	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	69.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.38	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规审核日期:
2026.02.02

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】血压 131/85mmHg; 身高: 169 cm 体重: 72.3 kg
BMI: 25.31: 超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

前列腺多发内钙化灶。

肝、胆、脾、胰双肾、膀胱未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律不齐

左心室高电压

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

8【血常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

2【内科检查】

正常

11【肾功3项】

肌酐偏高(结果: 123 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.40 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【前列腺多发内钙化灶】

已愈合的表现，不需治疗，动态观察。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗，如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整，在同一导联上P-P间期差异 $>0.12s$ ，称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关，称呼吸性窦性心律不齐，多见于青少年，一般无临床意义。

【左心室高电压】

建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一，如心肌肥厚，多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此，高血压患者出现左室高电压时，应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响，尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020067

姓名: 赵金明

性别: 男

年龄: 46岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10