

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	郑宇
性别	男
年龄	45岁
其他信息	
联系电话	13302525417
体检号	260131020052
档案号	P0013406

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

姓名	郑宇	性别	男	年龄	45岁	电话	13302525417
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441781198007104175		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020052		

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	138/83	mmHg	身高	166	cm
体重	69.15	kg	脉搏	73	

小结: 血压 138/83mmHg; 身高: 166 cm 体重: 69.15 kg BMI: 25.09: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>眼科检查</b>	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹
-------------	----------------------------

裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

<b>DR (胸部正位)</b>	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民
------------------	----------------------------

胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心肺膈未见异常。

<b>彩B检查 (泌尿系统)</b>	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美
--------------------	----------------------------

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。  
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。  
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。  
 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 右肾实质及中央复合区未见异常回声。  
 左肾中盏可见一大小约4mmX3mm强回声光点, 后伴淡声影。  
 双侧输尿管未见增宽。  
 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。  
 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 左肾小结石。  
肝、胆、脾、胰、右肾、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。

<b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美
--------------------	----------------------------

小结: 已合并

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =144 ms QRS=102 ms QRS轴=59(度) QT/QTc=389/409 ms P/T=90/180 ms RV5/SV1=1.59/0.74 mV RV1/SV5=0.15/0.09 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

<b>肝功10项</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
--------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	40	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	24	U/L	0 - 40
总蛋白	77.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.5	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	127 ↑	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	76 ↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	10.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.3	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 127 U/L 参考范围: 45-125);  
 γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 76 U/L 参考范围: 10-60)

<b>肾功3项</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	8.00	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	359	umol/L	210 - 430
肌酐	70	umol/L	57 - 97				

小结: 正常

<b>血脂4项</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	10.54 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	6.74 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.83	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	4.62 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 10.54 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
 甘油三酯偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.62 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

<b>空腹血糖</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.83	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

<b>血常规</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	330	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.27 ↑	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	24.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	90	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	3.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	43.7	%	40.0 - 50.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

红细胞数 (RBC)	4.73	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	11.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	38.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	30.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.08	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	92.4	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.00	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.34	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	144	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	424 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.9	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.229	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	63.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	6.47 ↑	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 10.27 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 3.50-9.50);

血小板 (PLT) 偏高 (结果: 424 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏高 (结果: 6.47 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.80-6.30)

## 尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.02.02

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 138/83mmHg; 身高: 166 cm 体重: 69.15 kg  
BMI: 25.09: 超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

### 5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

### 6【彩超检查】

左肾小结石。

肝、胆、脾、胰、右肾、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。

### 7【心电图】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

窦性心律

正常心电图

## 8【血常规】

白细胞数目(WBC) 偏高(结果:  $10.27 \times 10^9/L$  参考范围: 3.50-9.50);

血小板(PLT) 偏高(结果:  $424 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果:  $6.47 \times 10^9/L$  参考范围: 1.80-6.30)

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

## 10【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 127 U/L 参考范围: 45-125);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 76 U/L 参考范围: 10-60)

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 10.54 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

甘油三酯偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.62 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2





# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

## 【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

## 【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

## 【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

## 【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020052

姓名: 郑宇

性别: 男

年龄: 45岁

