

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	唐冬玲
性别	女
年龄	45岁
其他信息	
联系电话	13726647552
体检号	260131020045
档案号	P0013399

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

姓名	唐冬玲	性别	女	年龄	45岁	电话	13726647552
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	450881198003137769		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020045		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	100/62	mmHg	身高	158	cm	体重	64.75
			脉搏	72			
小结: 血压 100/62mmHg; 身高: 158 cm 体重: 64.75 kg BMI: 25.94: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.0/4米			裸眼视力(左)	4.0/4米		
辨色力	正常			其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内未见结石强回声, 肝内、外胆管无扩张, 内未见异常回声。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。 双肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。 双侧输尿管无扩张。 膀胱壁光滑, 内未见强回声。							
小结: 脂肪肝。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见异常。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =58 次/分 PR =130 ms QRS=107 ms QRS轴=88(度) QT/QTc=416/411 ms P/T=69/160 ms RV5/SV1=0.71/0.25 mV RV1/SV5=0.04/0.08 mV					
小结: 窦性心动过缓					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 35
总蛋白	76.7	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	56	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	13	U/L	7 - 45
间接胆红素	6.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	31.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.50	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	528 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	72	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 528 umol/L 参考范围: 150-360)							

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.11 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.00	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.10	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.15	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.45	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.3 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.01	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	24.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	87	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.84 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.0 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.9	%	20.0 - 50.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.52	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	66.5 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	1.30 ↑	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.080 ↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.22	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	124	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	364 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.4	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.365 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	45.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.74	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.84 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 66.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)偏高(结果: 1.30 % 参考范围: 0.0-1.0);
 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.080 10⁹/L 参考范围: 0.00-0.06);
 血小板(PLT)偏高(结果: 364 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.365 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+3 ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	+1 ↑	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);
 尿酮体偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 100/62mmHg; 身高: 158 cm 体重: 64.75 kg
 BMI: 25.94: 超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR(胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

脂肪肝。

胆、脾、胰、双肾、膀胱未见异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

7【心电图】

窦性心动过缓

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.84 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);

嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高(结果: 1.30% 参考范围: 0.0-1.0);

嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06);

血小板(PLT) 偏高(结果: $364 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

2【内科检查】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.365% 参考范围: 0.108-0.282)

9【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿酮体偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

未见明显异常

尿酸偏高(结果: 528 umol/L 参考范围: 150-360)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【眼科检查】

2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【嗜碱性粒细胞白分比(BASO%) 偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020045

姓名: 唐冬玲

性别: 女

年龄: 45岁

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】

多饮水, 注意休息, 建议复查。

【隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酮体偏高】

建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

