

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	郑昌海
性别	男
年龄	40岁
其他信息	
联系电话	13528982171
体检号	260131020036
档案号	P0013390

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

性别: 男

年龄: 40岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

性别: 男

年龄: 40岁

姓名	郑昌海	性别	男	年龄	40岁	电话	13528982171
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	450881198512012710		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020036		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	125/95	mmHg	身高	168	cm		
体重	75.75	kg	脉搏	94			
小结: 血压 125/95mmHg :1级高血压;身高: 168 cm 体重: 75.75 kg BMI: 26.84: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.0/2米			裸眼视力(左)	4.0/2米		
辨色力	正常			其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。							
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。							
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。							
膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。							
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 肝、胆、脾、胰 双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

性别: 男

年龄: 40岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =88 次/分 PR =182 ms QRS=118 ms QRS轴=83(度) QT/QTc=337/410 ms P/T=122/150 ms RV5/SV1=1.38/0.73 mV RV1/SV5=0.01/0.93 mV					
小结: 窦性心律 正常心电图					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	39	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 40
总蛋白	77.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	20.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	92	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	66 ↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	15.0	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.0	g/L	20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 10-60)							

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	364	umol/L	210 - 430
肌酐	76	umol/L	57 - 97				
小结: 正常							

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.70 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.75 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.74	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.51 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.31	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	32.8	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	337	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.18	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	26.40	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	78	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	49.0	%	40.0 - 50.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

性别: 男

年龄: 40岁

红细胞数 (RBC)	5.04	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	12.0	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	40.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	36.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.65	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	97.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.25	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	165	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	296	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.310 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	53.5	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.84	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.310 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 125/95mmHg :1级高血压; 身高: 168 cm 体重: 75.75 kg BMI: 26.84: 超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

性别: 男

年龄: 40岁

正常心电图

8【血常规】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.310% 参考范围: 0.108-0.282)

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 10-60)

2【内科检查】

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

性别: 男

年龄: 40岁

1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【其他：双眼屈光不正，视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

圣捷健康体检中心体格检查表

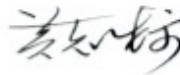
体检号: 260131020036

姓名: 郑昌海

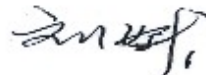
性别: 男

年龄: 40岁

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10

