

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	黄钦华
性别	男
年龄	20岁
其他信息	
联系电话	13035893218
体检号	260131020031
档案号	P0013385

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

姓名	黄钦华	性别	男	年龄	20岁	电话	13035893218
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	44178120050213411X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020031		

一般健康体检	审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	135/97	mmHg	身高	163	cm
体重	63	kg	脉搏	94	

小结: 血压 135/97mmHg :1级高血压;身高: 163 cm 体重: 63 kg BMI: 23.71: 正常

内科检查	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

眼科检查	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹
-------------	----------------------------

裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民
------------------	----------------------------

胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心肺膈未见异常。

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美
--------------------	----------------------------

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
 胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内未见结石强回声。
 肝内、外胆管无扩张, 内未见异常回声。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。
 双侧输尿管无扩张。
 膀胱壁光滑, 内未见强回声。
 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 脂肪肝。
胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美
--------------------	----------------------------

小结: 已合并

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

心电图	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 张广丽
HR =88 次/分 PR =129 ms QRS=99 ms QRS轴=92(度) QT/QTc=326/397 ms P/T=96/157 ms RV5/SV1=1.44/0.84 mV RV1/SV5=0.22/0.25 mV	
小结: 窦性心律 正常心电图	

肝功10项	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典
--------------	-------------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	55 ↑	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 40
总蛋白	71.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	135 ↑	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	80 ↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	10.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	23.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 55 U/L 参考范围: 0-50);
 碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 45-125);
 γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 80 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典
-------------	-------------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.60	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	439 ↑	umol/L	210 - 430
肌酐	85	umol/L	57 - 97				

小结: 尿酸偏高(结果: 439 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典
-------------	-------------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.38 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.76 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.12	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.11	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.38 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
 甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典
-------------	-------------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.72	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规	审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典
------------	-------------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.8	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.45 ↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	72	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.70 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	53.6 ↑	%	40.0 - 50.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

红细胞数 (RBC)	5.97 ↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	39.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	26.2	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.74	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	89.8	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.70	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.28	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	178 ↑	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	424 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.385 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	64.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	6.69 ↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 10.45 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
 单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.70 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 53.6 % 参考范围: 40.0-50.0);
 红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 5.97 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏高 (结果: 178 g/L 参考范围: 130-175);
 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 424 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.385 % 参考范围: 0.108-0.282);
 中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏高 (结果: 6.69 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.030		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 135/97 mmHg :1级高血压; 身高: 163 cm 体重: 63 kg BMI: 23.71: 正常

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

2

2

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

6【彩超检查】

脂肪肝。

胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.45 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);

单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.70 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 53.6% 参考范围: 40.0-50.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.97 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80);

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 178 g/L 参考范围: 130-175);

血小板(PLT) 偏高(结果: $424 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

2【内科检查】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.385% 参考范围: 0.108-0.282);

中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $6.69 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 55 U/L 参考范围: 0-50);

碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 45-125);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 80 U/L 参考范围: 10-60)

未见明显异常

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 439 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.38 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2

3【外科检查】

未见明显异常

4【眼科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020031

姓名: 黄钦华

性别: 男

年龄: 20岁

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.04

打印日期: 2026.02.04

