

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	曾美娴
性别	女
年龄	31岁
其他信息	
联系电话	13927742639
体检号	260131020017
档案号	P0013371

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020017

姓名: 曾美娴

性别: 女

年龄: 31岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020017

姓名: 曾美娴

性别: 女

年龄: 31岁

姓名	曾美娴	性别	女	年龄	31岁	电话	13927742639
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	44188119940924172X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020017		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	144/97	mmHg	身高	161	cm	体重	74.45
体重	74.45	kg	脉搏	82			
小结: 血压 144/97mmHg :1级高血压;身高: 161 cm 体重: 74.45 kg BMI: 28.72: 肥胖							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>眼科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.8		裸眼视力(左)	4.7			
辨色力	正常		其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
<b>DR (胸部正位)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
<b>彩B检查 (泌尿系统)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
<b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内未见结石强回声, 肝内、外胆管无扩张, 内未见异常回声。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。 双肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。 双侧输尿管无扩张。 膀胱壁光滑, 内未见强回声。							
小结: 脂肪肝。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见异常。							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020017

姓名: 曾美娴

性别: 女

年龄: 31岁

<b>心电图</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =68 次/分 PR =163 ms QRS=102 ms QRS轴=20(度) QT/QTc=365/388 ms P/T=118/169 ms RV5/SV1=1.26/1.04 mV RV1/SV5=0.13/0.25 mV			
小结: 窦性心律 电轴左偏(轻度)			

<b>肝功10项</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	26	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 35
总蛋白	73.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	53	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	20	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.0	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.5	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

<b>肾功3项</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.20	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	394 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	57	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 394 umol/L 参考范围: 150-360)							

<b>血脂4项</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.78 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.19	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.07	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.92	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							

<b>空腹血糖</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.87	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

<b>血常规</b>		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	337	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.58	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	27.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	109 ↑	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	42.1	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.67	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9	%	11.0 - 16.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020017

姓名: 曾美娴

性别: 女

年龄: 31岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	37.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	42.8	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.82	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	90.1	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.70	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.11	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	142	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	398 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.419 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	49.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.26	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 大血小板计数 (P-LCT) 偏高 (结果: 109 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 30-90);

血小板 (PLT) 偏高 (结果: 398 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.419 % 参考范围: 0.108-0.282)

<b>尿常规</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 144/97mmHg :1级高血压; 身高: 161 cm 体重: 74.45 kg BMI: 28.72:肥胖

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

### 5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

### 6【彩超检查】

脂肪肝。

胆、脾、胰、双肾、膀胱未见异常。

### 7【心电图】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020017

姓名: 曾美娴

性别: 女

年龄: 31岁

## 窦性心律

电轴左偏(轻度)

## 8【血常规】

大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果:  $109 \times 10^9/L$  参考范围: 30-90);

血小板(PLT) 偏高(结果:  $398 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.419% 参考范围: 0.108-0.282)

## 9【尿常规】

尿白细胞(LW) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

## 2【内科检查】

尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 394  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.78  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2





# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020017

姓名: 曾美娴

性别: 女

年龄: 31岁

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

## 【大血小板计数(P-LCT) 偏高】

均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。

## 【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

