

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	黄月姐
性别	女
年龄	43岁
其他信息	
联系电话	13425226845
体检号	260131020016
档案号	P0013370

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

姓名	黄月姐	性别	女	年龄	43岁	电话	13425226845
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441823198204060468		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020016		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	139/84	mmHg	身高	159	cm	体重	59.7
			脉搏	98			
小结: 血压 139/84mmHg; 身高: 159 cm 体重: 59.7 kg BMI: 23.61: 正常							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.6		裸眼视力(左)	4.3			
辨色力	正常		其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 肝左叶可见一大约26mmX23mm类圆形囊性无回声暗区, 边界清, 壁薄, 内透声好, 后方回声增强, 余肝实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 双肾中盏均可见一大约3mmX2mm强回声光点, 后伴淡声影。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。							
小结: 肝囊肿。 双肾小结石。 胆、脾、胰、输尿管、膀胱未见明显异常。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

心电图 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 张广丽

HR =82 次/分
PR =168 ms
QRS=101 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=378/444 ms
P/T=142/193 ms
RV5/SV1=1.56/0.81 mV
RV1/SV5=0.25/0.07 mV

小结: 窦性心律
T波改变(低平)

肝功10项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 35
总蛋白	74.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	60	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	11	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.90	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	216	umol/L	150 - 360
肌酐	59	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.94 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.60	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.52	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.62 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.62 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.84	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.6	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.84	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	17.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	64	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.31	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.66	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	33.2	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.27	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	86.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.2	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.08	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	133	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	360 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.333 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	60.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.15	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 360 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.333 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 139/84mmHg; 身高: 159 cm 体重: 59.7 kg
BMI: 23.61: 正常
其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝囊肿。
双肾小结石。
胆、脾、胰、输尿管、膀胱未见明显异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

窦性心律

T波改变(低半)

8【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果: $360 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.333% 参考范围: 0.108-0.282)

9【尿常规】

正常

2【内科检查】

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.62 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【双肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【肝囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。

【双肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【T波改变(低平)】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020016

姓名: 黄月姐

性别: 女

年龄: 43岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

