

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	蓝健铭
性别	男
年龄	25岁
其他信息	
联系电话	15078521362
体检号	260131020014
档案号	P0013368

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020014

姓名: 蓝健铭

性别: 男

年龄: 25岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020014

姓名: 蓝健铭

性别: 男

年龄: 25岁

姓名	蓝健铭	性别	男	年龄	25岁	电话	15078521362
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	452231200010144516		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020014		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	153/110	mmHg	身高	163	cm	体重	61.65
体重	61.65	kg	脉搏	64			
小结: 血压 153/110mmHg :3级高血压;身高: 163 cm 体重: 61.65 kg BMI: 23.2: 正常							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.9		裸眼视力(左)	5.0			
辨色力	正常		其他	右眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 左肾稍大, 形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 左右肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。 左右侧输尿管无扩张。 右肾窝及腹腔、盆腔未见肾脏回声。 膀胱壁光滑, 内未见强回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 右肾缺如。 左肾稍大(代偿性?)。 建议进一步检查。 肝、胆、脾、胰、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020014

姓名: 蓝健铭

性别: 男

年龄: 25岁

心电图		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =71 次/分 PR =123 ms QRS=112 ms QRS轴=80(度) QT/QTc=362/397 ms P/T=84/162 ms RV5/SV1=1.70/1.81 mV RV1/SV5=0.10/0.26 mV			
小结: 窦性心律 正常心电图			

肝功10项		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	31	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 40
总蛋白	73.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.5	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	53	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	47	U/L	10 - 60
间接胆红素	3.9	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	23.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.10	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	326	umol/L	210 - 430
肌酐	93	umol/L	57 - 97				
小结: 正常							

血脂4项		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.89 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.41 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.69	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							

空腹血糖		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.10	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

血常规		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典				
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.1	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.90	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	38.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	89	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	47.0	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.49	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%	11.0 - 16.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020014

姓名: 蓝健铭

性别: 男

年龄: 25岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	36.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	45.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.17	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	85.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	12.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.010	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.23	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	154	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	232	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.277	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	44.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.05	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规

审核日期:
2026.02.02

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 153/110mmHg :3级高血压; 身高: 163 cm 体重: 61.65 kg BMI: 23.2:正常

其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

右肾缺如。

左肾稍大 (代偿性?)。

建议进一步检查。

肝、胆、脾、胰、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。

7【心电图】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020014

姓名: 蓝健铭

性别: 男

年龄: 25岁

窦性心律
正常心电图

8【血常规】
正常

9【尿常规】
正常

2【内科检查】

10【肝功10项】
正常

11【肾功3项】
正常

12【血脂4项】
总胆固醇偏高(结果: 5.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
未见明显异常

13【空腹血糖】
正常

2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】
未见明显异常

4【眼科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020014

姓名: 蓝健铭

性别: 男

年龄: 25岁

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【右肾缺如; 左肾稍大(代偿性?)】

建议肾专科结合临床诊治。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

